

あさけプラザからのお知らせ

2月高齢者講座（健康体操）

体操を楽しみませんか。

日時 2月18日（水） 午後1時30分～3時
場所 あさけプラザ（1F）第2集会室
内容 健康体操 講師 藤井信子さん
対象 60歳以上の人

体育館の一般公開

運動不足の解消に軽い運動をしてみませんか。

日時 2月7日・14日・21日・28日 土曜日
午前9時30分～12時 午後1時～4時30分
場所 あさけプラザ体育館
内容 バドミントン・卓球
体育館シューズ・ラケット・ピン球・シャトルはご持参ください。

開館30周年記念 あさけプラザ 文化団体「北真クラブ」写真作品展

日時 2月1日（日）～2月27日（金）
場所 あさけプラザ（1F）展示コーナー
※正面玄関入って右側にあります。

あさけプラザ

TEL 363-0123 FAX363-0129

紙芝居

日時 2月7日（土） 午後3時～3時30分
場所 あさけプラザ（1F）図書館

おはなしよっといで

日時 2月21日（土） 午後2時30分～3時
場所 あさけプラザ（1F）身体測定室
内容 語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会

絵本の読み聞かせ

日時 2月28日（土） 午後3時～3時30分
場所 あさけプラザ（1F）図書館
内容 中部読み聞かせサークル会員による読み聞かせ

あさけプラザ図書館

TEL 363-0102 FAX361-1990

◆北勢地域若者サポートステーション出張相談in朝日（無料・要予約）

内容：就労に対するさまざまな相談をお受けします。 対象：15～39歳で無職の方（ご家族・関係者・在学中でも可）
日時：2月25日（水）10：00～12：00 場所：朝日町役場 相談室
問い合わせ・申込先：北勢地域若者サポートステーション TEL 359-7280

ストーリーテリング

絵本をつかわないで、そっとお話に耳をかたむける会です。

とき：2月15日（日） 午前11時～11時30分 ところ：朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室
内容：リすとてぶくろと針（フィンランドの昔話）他3話 対象：静かにお話が聞ける方ならどなたでも。
おはなし：ストーリーテリングの会「フォンターナ」
問い合わせ先：あさひライブラリー TEL 377-6111 ※入場無料・申込不要

◆平成26年度 こころのバリアフリー講演会

テーマ：地域で当たり前前に暮らしたい！ ～知ってください、私たちのこと～

時間 2月28日（土）13：00～16：00（開場12：30） 場所 あさけプラザ
内容 わかば共同作業所による演劇 精神科病院長期入院経験者等の体験発表（シンポジウム）
記念講演 「人として暮らす」 講師 阪井ひとみさん（第10回精神障害者自立支援活動賞（リリー賞）受賞
（精神障害者が地域で暮らすために部屋を提供する不動産会社社長）
定員 300人 主催 四日市障害保健福祉圏域自立支援協議会こころのバリアフリー推進部会
問い合わせ先 障害者相談支援センターソシオ 下方（TEL 345-9016 FAX 346-4643）

困ったら一人で悩まず行政相談

「行政相談」ってご存知ですか？

「行政相談」とは、国や特殊法人等の仕事について、みなさんから意見、苦情をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

年金、保険、税金、登記、道路、福祉などの役所の仕事についてお気軽にお問い合わせください。

行政相談は次のところで応じていますのでご利用ください。

2月20日（金） 13：00～15：30 保健福祉センター 2階研修室
※心配ごと相談日です。

または、

514-0033 津市丸ノ内26-8 総務省 三重行政評価事務所 行政相談課
0570-090-110 平日8：30～17：15

（注）1. 土・日・祝日、上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。

2. PHS、IP電話などをご利用の場合は **059-227-1100**

3. ご相談のお電話は、相談内容の正確な把握のため、録音させていただきます。