

2月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
2/13(金)・17(火) 20(金)・24(火) 27(金)・3/3(火) 6(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達がゆっくりにお子さんと保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
2/18(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
3/6(金)	9:00-12:00	親の会					
2/16(月)・23(月) 3/2(月)・9(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
3/5(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
2/22(日)	10:00-12:00	朝日こども室 将棋教室	将棋遊び	小学生	教育文化施設	不要	
2/14(土)・28(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

カルシウム、食物繊維が
たっぷりのお吸い物です。

切干大根のお吸い物



材料(4人分)

切干大根.....16g	だし汁.....600ml
えりんぎ.....40g	酒.....小さじ2
春菊.....40g	しょうゆ.....小さじ2
糸昆布.....4g	塩.....1g

作り方

- ①切干大根と糸昆布は、水に漬け戻し、3cm長さに切る。
- ②えりんぎは、長さを3cmにそろえて、薄切りにする。
- ③春菊は、葉と軸に分け、軸は薄く切り、長さは3cmにする。
- ④鍋にだし汁を入れ、糸昆布、えりんぎ、切干大根の順に入れて煮る。
- ⑤火が通ったら、春菊の軸、葉の順に入れ、酒、塩、しょうゆで味をつける。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
25kcal	1.6g	0.1g	0.9g

有料広告掲載欄



木と土壁の家づくり

やおしま家大工店株式会社

三重県知事一般建築業許可(般22)第18559号

ホームページ www.yadaiku.com おおしまやだいく 検索

家大工職人による、住む人のことを第一に考え、
自然素材をふんだんに使った家づくりをご提供します。

伝統工法 新築工事 水まわり
古民家再生工事 増改築 オーダー家具

水まわりの困り事など、住宅に関するご相談
いつでも受け付けております。

弊社はこの度、環境マネジメント(ISO 14001:2004)を認証取得しました。

059-329-5763

三重郡朝日町向陽台2丁目1-9 (朝日営業所)