

肺炎にご注意！

肺炎は日本人の死因の第3位であることは、周知の事実となってきています。

10月1日より高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種が定期化になり、テレビコマーシャルでも肺炎の予防を勧めていたり、社会全体として肺炎に対する意識が高くなってきています。

*肺炎とは？

細菌やウイルスなどが、からだに入り込んで起こる肺の炎症です。

身体の免疫力が弱まった時などに感染を起こしやすく、元気に暮らしている方でも、持病の悪化や、体調不良などをきっかけに、感染する可能性があります。

*肺炎を予防するには？

毎日の生活習慣が大切！

・うがい、手洗い、人混みではマスクを着ける ・口の中を清潔にする

身体の免疫力を高める！

・禁煙をする ・規則正しい生活をする ・持病の治療につとめる

予防接種を受ける！

肺炎になった時に重症化するのを予防します。

定期高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種は受けましたか？

平成26年度対象者の方は3月31日（火）までが接種期間です。

対象者の方で未接種の方は必ず受けてください。

平成26年度対象者

①平成26年度に各年齢となる方

- ・ 65歳：昭和24年4月2日 ～ 昭和25年4月1日生まれ
- ・ 70歳：昭和19年4月2日 ～ 昭和20年4月1日生まれ
- ・ 75歳：昭和14年4月2日 ～ 昭和15年4月1日生まれ
- ・ 80歳：昭和9年4月2日 ～ 昭和10年4月1日生まれ
- ・ 90歳：大正13年4月2日 ～ 大正14年4月1日生まれ
- ・ 95歳：大正8年4月2日 ～ 大正9年4月1日生まれ
- ・ 100歳：大正3年4月2日 ～ 大正4年4月1日生まれ
- ・ 101歳以上：大正3年4月1日以前の生まれ

対象者の方には
個別で通知させて
いただいております

過去に1度でも
接種された方は
対象外となります

②心・腎・呼吸器・免疫機能に障害のある60歳以上65歳未満の方

※対象年齢以外の方の任意接種に対する3000円の補助も行っております。

インフルエンザワクチンと合わせて接種するとより効果があると言われています。

（二つのワクチンを接種する場合、1週間以上の間隔をあけてください）

長期パートさん募集

内容：工場内作業（簡単な作業です）

年齢不問（高校生以上）

時間：9:00～16:30 休日：基本土・日

※時間・休日については応相談

主婦、学生、シニアの方歓迎♪地元で働いてみませんか？

朝日燃系 有限会社 ☎059-377-2132 埋縄81-1

お問い合わせは子育て健康課へ

TEL 377-5652