

# 11月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
11/11(水)・14(金)・ 18(水)・21(金)・ 25(水)・28(金)・ 12/2(水)・4(木)・9(水)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊び	発達障 害の子 どもと 保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
11/19(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会				
12/5(金)	9:00-12:00						
11/17(月)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び	未就園児	児童館	不要	子育て健康課 (377-5652)
12/1(月)・8(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど				
11/13(木)・20(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
11/22(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせ など	お話を聞 きたい方 はどなた でも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

漬けて焼くだけのスピードメニューです。  
忙しいときの1品にいかがですか。

### 鮭の幽庵焼き



#### 材料(4人分)

生鮭……………4切れ(70g程度)	(幽庵地)
塩……………小さじ1	しょうゆ……………小さじ2
大根……………100g	酒……………小さじ2
レモン……………1/2個	みりん……………小さじ2

#### 作り方

- ①生鮭は塩を全体にふり、10分ほどおく。大根はおろし軽く水気を切っておく。
- ②鮭を、酒(分量外)を少々混ぜた水で塩を洗い落とし、よく水気をふきとる。
- ③幽庵地の調味料を合わせ、②の鮭をつけて20分ほどおく。
- ④③の汁気を軽くきり、オープンで焼く。250℃で10分焼き裏返して5分焼く。
- ⑤器に鮭を盛り、大根おろしとレモンを添える。

お気軽に見学にお越し下さい



医療法人 福島会

「ゆ」っくり「た」のしく「か」そくのように豊かな生活がテーマです



グループホームあさひ

三重郡朝日町小向2064-1

☎376-3300

\*家庭的で温かい暮らしがあります

\*地域の方との楽しい  
交流イベントを開いております

\*認知症についてのご相談も  
受付けております

入居要件  
要介護1  
以上の方

ふくじまだより

検索

日々の様子をブログにて公開中!



有料広告掲載欄