

# 朝日町健康講座のご案内



## 演題

## 食べよう!動こう!からだが変わる 今日からはじめる 健康生活

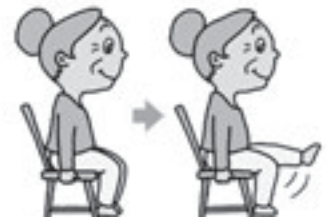
管理栄養士が、健康生活への第一歩として“手軽な食のポイント”を楽しく、分かりやすくご紹介!

健康運動指導士が、“その場で出来る簡単な運動”をお伝えします。すぐに取り組み役立つ内容ばかりです。是非、お誘い合わせの上、ご参加ください。

**日時・場所** 10月9日(木) 午後1時30分~3時30分(午後1時より開場)  
朝日町保健福祉センター(さわやか村)1階ホール1  
**参加費:** 無 料(事前に申し込む必要はありません。直接会場にお越しください。)

**講師:** 管理栄養士・健康運動指導士

**問い合わせ先** 保険福祉課 TEL377-5659



## ごみ出しのルール守れていますか?

最近、各所において‘混在ごみ’や‘指定日違反ごみ’が目立っています。

### ●こんなシールを張られた袋を見たことはありませんか?



ルールが守られていないごみには、ルール啓発シールを貼り、啓発を行っています。

「ごみが混在しています。分別し指定日に出して下さい。」と記載したルール啓発シールが貼られています。

このルール啓発シールのほかに、異なった指定袋で出された場合に「指定袋で出してください。」と記載したものがあります。

こういったルール違反ごみを、一つでも少なくするために、排出した方への啓発の意味を込めて、回収せず、ごみステーションに置かせていただいています。

### ●ごみ出しのルールは…

- ・収集日当日の朝8時30分までに
- ・きちんと分別して指定袋で
- ・きめられたごみステーションに

### ●必ずごみ出しのルールを徹底してください!!

「これって何ごみ?」「どう分別したらいいの?」「わからないから適当でいいかな?」そんなときは、お気軽にお問い合わせください。

朝日町、川越町組合立環境クリーンセンター TEL 365-9017  
町民環境課 TEL 377-5653

有料広告掲載欄



木と土壁の家づくり

やおしま家大工店株式会社

三重県知事一般建築業許可(般22)第18559号

ホームページ [www.yadaiku.com](http://www.yadaiku.com) おおしまやだいく 検索

家大工職人による、住む人のことを第一に考え、自然素材をふんだんに使った家づくりをご提供します。

伝統工法 新築工事 水まわり  
古民家再生工事 増改築 オーダー家具

水まわりの困り事など、住宅に関するご相談いつでも受け付けております。

弊社はこの度、環境マネジメント[ISO 14001:2004]を認証取得しました。

059-329-5763

三重郡朝日町向陽台2丁目1-9 (朝日営業所)