

# 10月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
10/14(水)・17(金)・ 21(水)・24(金)・ 28(水)・31(金)・ 11/4(水)・7(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ ストレッチなどの 遊	発達が ゆっくりな と 児 保 護 者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
10/15(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会				
10/20(月)・27(月) 11/10(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルー あさひ (377-5652)
11/6(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
10/11(土)・25(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせ など	お話を聞 きたい方 はどなた でも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

\*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

カルシウムが補える  
簡単おやつです。

### ミルクプリン



#### 材料(4個分)

牛乳	200ml
コンデンスミルク	42g (大さじ2)
A 粉ゼラチン	5g
水	大さじ3

#### 作り方

- ①粉ゼラチンを水に浸しておく。
- ②鍋に牛乳とコンデンスミルクを入れよく混ぜ、火にかける。
- ③ふつふつとしてきたら火を止め、①を入れよく混ぜ、ゼラチンを完全に溶かす。
- ④粗熱を取り、プリン型に流し入れ、冷やし固める。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
74kcal	3.6g	2.8g	0.1g

(1個当たり)

有料広告掲載欄

## 夏のゴルフスクール生募集

ブリヂストンゴルフアカデミーお試しレッスン受付中!

\*ジュニアクラス開講\*

サービスタ  
イム  
毎日  
実施  
中!



4月~10月の日曜は  
AM 8:00  
オープン  
サービスタ球あり!

木・金・土・日  
で  
4クラス開講  
17:00~18:00

緑さわやかな230ヤード練習場



北勢ゴルフスクール

旧マイカル桑名  
北向かいすぐ

平日9:30-22:00 土祝8:30-22:00  
<http://hokuseigolfschool.sports.cococan.jp/>

TEL 23-1145



桑名天然温泉  
元気村

かけ流し天然温泉と  
美味しい食事、  
疲れたときや  
お友達とのんびり  
したいときなど:  
:

桑名市福岡町471-1  
☎0594-21-5170  
伊勢湾岸道「湾岸桑名IC」下りてすぐ

ホームページを新設しました! ☺ <http://www.satonoyu.co.jp/kuwana.html>