

生活カレンダー

September

9

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				11 埋立 肺・骨・前立腺がん検診	12 一般 健康料理教室 肺・骨・前立腺がん検診	13
14	15	16 一般 たんぼぼ教室 肺・骨粗鬆症検診	17 リサイクル運動	18 埋立 のびのび相談 2歳児歯科検診	19 一般 育児相談	20
21	22 一般 胃・大腸がん検診 心配ごと相談	23	24 再生(雑誌等) 胃・大腸がん検診	25 埋立 健康料理教室 輝け☆数値減らし隊①(運動) 献血	26 一般	27
28	29 粗大(小向・埋縄) すこやか相談 すくすく相談	30 一般 離乳食教室後期	1 (10月) からだサブリ教室①	2 埋立 のびのび相談 1歳半健診	3 一般 胃・大腸がん検診	4
5	6 輝け☆数値減らし隊(個別面談) 消費生活相談	7 一般 ひよこ教室(キッズクラス) 輝け☆数値減らし隊(個別面談)	8 再生(新聞紙等) すくすく相談	9 埋立 のびのび相談	10 一般 健康料理教室	

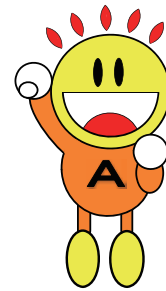
各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	12 25 10/10	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
たんぼぼ教室	16	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、はさみ、お茶
育児相談	19	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
輝け☆数値減らし隊	25 10/6 7	13:30~15:30	内容：講演会 早めの生活習慣改善で健康なからだづくりを目指します。
離乳食教室(後期)	30	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐もしくはベビーカー
からだサブリ教室(介護予防教室)	10/1	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
ひよこ教室(キッズクラス)	10/7	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
すくすく相談	29 10/8	予約制	内容：「ことばがゆっくりに心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	18 10/2 9	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオTel(345-9016) / 相談支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。陽だまりTel(328-5881) プルム Tel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。(Tel:347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金 9/22	24(雑誌等) 10/8(新聞紙等)	木	29(小向・埋縄)



心配ごと相談(22)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)