

# 「配食サービス」新規申請の受け付けについて

配食サービスの申請を下記のとおり受け付けます。

さわやか配食サービス及び給食ボランティア	
対象となる人	※ひとり暮らしの高齢者及び、高齢者のみの世帯又は傷病等の理由で食事の調理が困難な方 ※近隣に扶養義務者がいない方 ※民生委員が特に必要と認めた方
サービスの期間	10月1日～平成27年3月25日まで
配食日	毎週水曜日
個人負担	1食あたり300円
申請方法	9月19日（金）までに保険福祉課へ申請してください。

※お問い合わせ 保険福祉課 TEL 377-5659

## セアカゴケグモに注意しましょう！

### <セアカゴケグモについて>

セアカゴケグモは強い毒性をもっていますが、突かれると驚いて死んだまねをするなど、攻撃性もなくおとなしいクモです。

素手でさわらない限り咬まれることはありません。  
生息場所…屋外のブロック、プランターの持ち手の裏、室外機の裏、外置きサンダルの中、排水溝の側面、グレーチングの裏等

### <セアカゴケグモを見つけたら>

1. 素手でさわらないようにしましょう  
保護者の方は子どもがさわらないよう、気をつけてあげてください。
2. 駆除しましょう  
素手でさわらず、市販の殺虫剤（ゴキブリ駆除用等のピレスロイド系）などで駆除するか踏みつぶしてください。

### <朝日町からのお願い>

発生分布の把握を進めておりますので、セアカゴケグモを発見・駆除した際には役場までご連絡くださいますようお願いいたします。

町民環境課 TEL 377-5653



（メス成体 体長約1cm）  
※毒を持っているのはメスだけです

# 健康料理教室 参加者募集

生活習慣病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

肥満予防教室は血糖値・コレステロール値・肥満の気になる方、高血圧予防教室は高血圧が気になる方・減塩したい方を対象に、管理栄養士の立てた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか？

### 肥満予防教室

10月10日(金)  
11月14日(金)  
12月5日(金)

### 高血圧予防教室

10月23日(木)  
11月27日(木)  
12月18日(木)

場 所：保健福祉センター 栄養指導室  
時 間：午前10時～ 定 員：各クラス20名  
費 用：材料費 300円  
持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具  
申込み締め切り：9月26日（金）  
申込先：保険福祉課 377-5659

## 朝日町 献血のお願い



9月25日（木）

9：30～11：00 保健福祉センター  
11：30～13：30 東芝三重工場（※）

\* 体重が50kg以上、年齢が18歳～69歳（65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限る）の方

献血していただいた血液は、輸血用血液製剤（赤血球、血漿、血小板全血）および血漿分画製剤（血液凝固因子製剤など）として医療に使われています。

血液を必要としている患者さんにとって、安全性の高い血液を安定的にお届けするためには、健康な皆さまによる献血のご協力が必要です。

（※）社員の方を対象とさせていただきます。



木と土壁の家づくり

やおしま家大工店株式会社

三重県知事一般建築業許可（般22）第18559号

ホームページ [www.yadaiku.com](http://www.yadaiku.com) おおしまやだいく 検索

家大工職人による、住む人のことを第一に考え、自然素材をふんだんに使った家づくりをご提供します。

伝統工法 新築工事 水まわり  
古民家再生工事 増改築 オーダー家具

水まわりの困り事など、住宅に関するご相談いつでも受け付けております。

弊社はこの度、環境マネジメント [ISO 14001:2004] を認証取得しました。

059-329-5763

三重郡朝日町向陽台2丁目1-9（朝日営業所）

有料広告掲載欄