

# 生活カレンダー

July 7

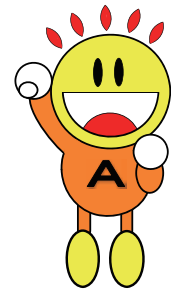
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 🗑️一般 💖健康料理教室	12
13	14 🗑️粗大(縄生)	15 🗑️一般 💖たんぽぽ教室	16 🗑️再生(新聞紙等) 💖リサイクル運動	17 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖2歳児歯科検診	18 🗑️一般 💖育児相談	19
20	21	22 🗑️一般 💖すくすく相談 💖心配ごと相談	23	24 🗑️埋立 💖のびのび相談	25 🗑️一般	26
27	28	29 🗑️一般	30 🗑️再生(雑誌等)	31 🗑️埋立 💖健康料理教室	1 (8月) 🗑️一般	2
3	4	5 🗑️一般 💖心配ごと相談	6 💖すくすく相談	7 🗑️埋立 💖のびのび相談 💖1歳半健診	8 🗑️一般 💖健康料理教室	9

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	11 31 8/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
たんぽぽ教室	15	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
のびのび相談	17 24 8/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	22 8/6	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオTel(345-9016) / 相談支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) プルーム Tel(329-5657)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)
児童福祉相談		随時	内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。(Tel:347-2030)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(22・8/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 埋縄公民館  
(午前10時~11時まで)

### ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	16(新聞紙等) 30(雑誌等)	木	14(縄生)