

7月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
7/11(金)・15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・29(火)・31(木)・8/5(火)・8(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊	発達障害者 育児者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
7/16(水)	10:00-12:00	ほっとする会	茶話会				
8/1(金)	9:00-12:00	親の会	茶話会				
7/14(月)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
7/17(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
7/13(日)	10:00-12:30	朝日こども将棋教室	将棋遊び	小学1年から6年生まで	教育文化施設	不要	
7/12(土)・26(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方	あさひライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)
7/23(水)	10:00-10:30	乳幼児向けおはなし会	絵本の読み聞かせや手遊びなど	乳幼児			

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

酸味豊かな辛みのあるスープです。
疲労回復効果のある酢を摂って
暑い夏を乗り切りましょう。

サンラータン



材料(4人分)

エリンギ……………1本
絹さや……………50g
ミニトマト……………4個
水……………600cc
中華スープ(粉末) ……大さじ1

酢……………大さじ3
片栗粉・水……………各小さじ1
卵……………2個
ラー油……………適宜

作り方

- ①エリンギは5cmの細切りにする。
- ②絹さやは筋を取り、生のまません切りにする。
- ③ミニトマトは焼いておく。
- ④鍋に水、中華スープを入れて熱し、エリンギを入れる。
- ⑤酢を入れて軽く煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥卵を溶きほぐして回し入れ、火を止める。
- ⑦絹さやと焼いたミニトマトを加え、余熱で火を通す。
- ⑧ラー油は卓上で、好みの分量をかける。

有料広告掲載欄

『交通事故・借金問題・相続・離婚・不動産・その他法律問題』で

近鉄四日市駅から徒歩1分!
南改札口(東口)すぐ!

交通事故
保険会社の対応に納得できません。これからの交渉は、どうすれば…?

借金
借金で困っています。会社やお店は、どうすれば…?

相続
遺産分割の話し合いが、どうすれば…?

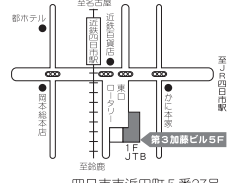
離婚
調停や裁判の対応の仕方がわかりません。など…

お困りではありませんか?

「安心してご相談ください!
お一人お一人私が丁寧に
対応します!」



お電話ください!



尾市法律事務所 《予約制》
弁護士 尾市 淳二 (三重弁護士会所属) (財)日弁連交通事故相談センター三重支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

◆土曜日や夜間も対応可(要予約)◆
☎ 059-350-2080

◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆
◆一般法律相談料(初回) 30分 5,000円(税別)◆