生活カレンダー

June 6

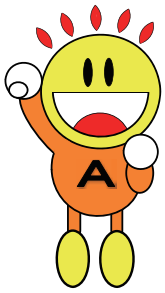
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			11 すくすく相談	12 埋立	13 一般 健康料理教室	14
15	16 成人健康診査	17 一般 成人健康診査	18 再生（雑誌等） リサイクル運動 すくすく相談	19 埋立 のびのび相談	20 一般 育児相談	21
22	23	24 一般 離乳食教室（後期）	25	26 埋立 健康料理教室	27 一般 7･8ヶ月児相談	28
29	30 粗大（小向、埋縄）	1　（7月） 一般 乳･子宮･大腸がん検診	2 再生（新聞紙等）	3 埋立 のびのび相談 3歳半健康診査	4 一般	5 マタニティ教室②
6	7 健康相談	8 一般 成人事後教室	9 すくすく相談	10 埋立 成人事後教室		

各施設等のマーク　保健福祉センター　ごみ出しの日

健康事業内容

名　称	日	時　間	備　考
すくすく相談	11 18 7/9	予約時にご案内	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談（要予約）
のびのび相談	19 7/3	予約時にご案内	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
健康料理教室	13 26	10:00～13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	20	9:30～11:00 13:00～14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物 ： 母子健康手帳
離乳食教室（後期）	24	10:00～11:30	対象：9～10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
マタニティ教室②	7/5	10:00～11:30	対象：妊婦と家族（要予約） 内容：パパの妊婦体験、分娩について等のお話、ママ友作りに（助産師・保健師）
健康相談	7/7	14:00～15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
精神福祉相談	随時		内容：相談支援センターソシオTel（345-9016）／相談支援センターHANA Tel（320-2761）の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 Tel（354-2550）
知的障がい福祉相談	随時		内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel（328-5881）ブルーム Tel（329-5657）
女性の悩み相談	随時		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がＤＶ・家庭問題などの相談を受けます。 Tel（352-0557）
児童福祉相談	随時		内容：北勢児童相談所の相談員が子どもの発達・虐待・非行等の相談を受けます。（Tel:347-2030）

※お申し込みは、子育て健康課（TEL 377－5652）保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談（20・7/7）
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時～午後3時30分まで

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	18（新聞紙等）7/2（雑誌等）	木	30（小向、埋縄）

リサイクル運動

（毎月第3水曜日（祝日、雨天の場合は翌日））

収集場所　保健福祉センター駐車場
（午前9時～午後1時まで）

出張場所　柿公民館
（午前10時～11時まで）

発行・（編集）：朝日町（企画情報課）
〒510-8522　三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL（059）377-5663　FAX（059）377-4543

第591号　平成26年6月1日発行
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165（通話無料フリーダイヤル）
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。