

5月31日から6月6日は「禁煙週間」です

毎年5月31日は世界禁煙デーです！

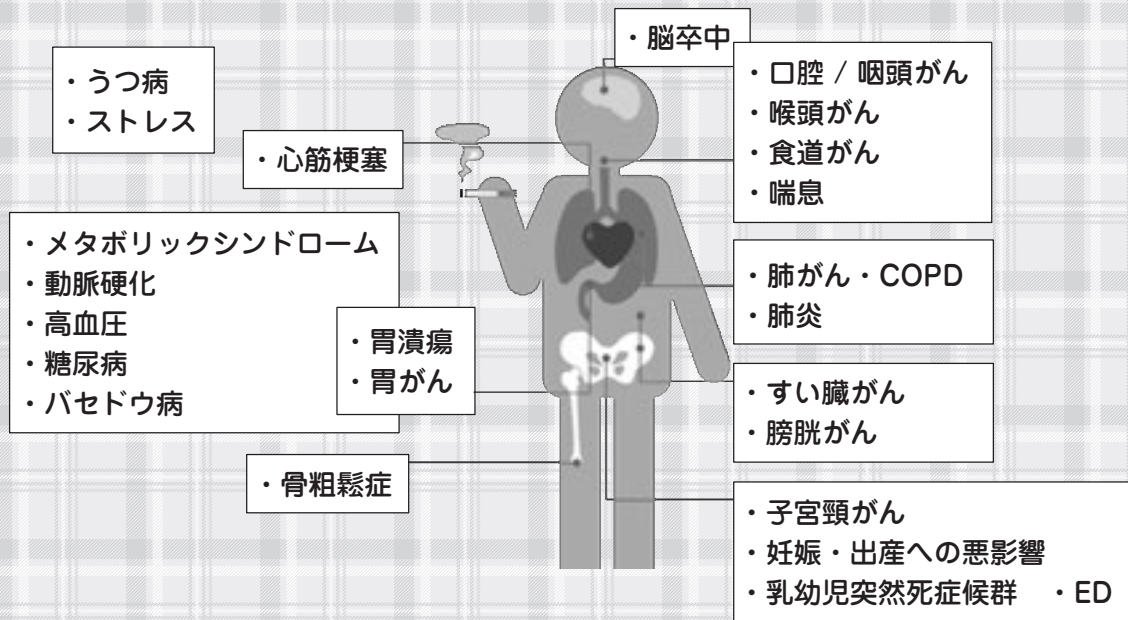
厚生労働省では、禁煙デーに始まる1週間を禁煙週間と定めています。

○タバコにはどんな害があるのでしょうか…？

- ・タバコの煙には、4,000種類以上の化学物質が含まれています。そのうち、発がん性物質は、なんと60種類。
- ・タバコの煙に含まれるニコチンは、麻薬にも劣らない依存性をもつ薬物です。ニコチンはヘロインと同じくらい、やめるのが難しいといわれています。
- ・タバコを吸っていると皮膚のハリがなくなってきたり、目じり・口周りなどのしわが増えます。そのため、実際の年齢よりも老けて見えます。このような喫煙者に特有の顔を「スモーカーズフェイス」といい、しわに加え、歯や歯ぐきの着色、口臭、白髪、頭髪の脱毛なども伴います。

○知ってる？タバコが深く関わる病気

- ・タバコに含まれる有害物質によって、様々な病気が引き起こされると言われています。



- ・人の寿命は喫煙を続けることで、10年間も短くなるといわれています。35歳の方が70歳まで生きている割合を比較すると、タバコを吸わない人→81% タバコを吸う人→58% と大きな差があります

禁煙って本当に必要なの？と思っている方も、この機会に禁煙を始めてみませんか？

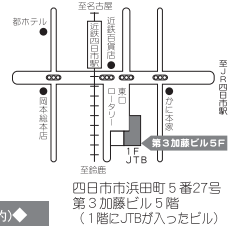
『交通事故・借金問題・相続・離婚・不動産・その他法律問題』で

お困りではありませんか？

「安心してご相談ください！
お一人お一人私が丁寧に
対応します！」



近鉄四日市駅から徒歩1分！
南改札口(東口)すぐ！



有料広告掲載欄

尾市法律事務所

《予約制》

◆土曜日や夜間も対応可(要予約)◆

☎ 059-350-2080

◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆

◆一般法律相談料(初回)30分 5,000円(税別)◆

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)

(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員・鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士