

生活カレンダー

April 4

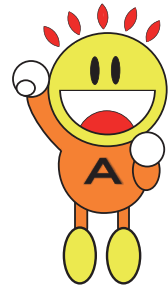
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11 🗑️ 一般	12
13	14 🗑️ 粗大(縄生)	15 🗑️ 一般 🏠 健康料理教室	16 🏠 リサイクル運動	17 🗑️ 埋立 🏠 のびのび相談	18 🗑️ 一般 🏠 育児相談	19
20	21 🏠 心配ごと相談	22 🗑️ 一般	23 🗑️ 再生(新聞紙等) 🏠 すくすく相談	24 🗑️ 埋立 🏠 健康料理教室 🏠 のびのび相談	25 🗑️ 一般 🏠 7.8ヶ月児相談	26
27	28 🗑️ 一般	29	30	1 (5月) 🗑️ 埋立	2 🗑️ 一般	3
4	5	6	7 🗑️ 一般 🏠 心配ごと相談	8 🗑️ 埋立 🏠 のびのび相談 🏠 3歳半健康診査	9 🗑️ 一般 🏠 健康料理教室	10

各施設等のマーク 🏠 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

保健事業内容

名称	日	時間	備考
健康料理教室	15 24 5/9	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	23	予約制	内容：「ことばがゆっくりに心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談（要予約）
のびのび相談	17,24 5/8	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソニオ Tel(345-9016) / 相談支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時	内容：相談支援事業所が相談を受けます。 陽だまりTel(328-5881) プルーム Tel(331-8660)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)

※お申し込みは、朝日町役場 子育て健康課 (Tel377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (21・5/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所
保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所
朝日ヶ丘地蔵広場
(午前10時~10時30分まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 28, 5/7	23(新聞紙等)	木	14(縄生)