



4月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
4/11(金)・15(火)・18(金)・22(火)・25(金)・5/1(木)・5/9(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりの児と保護者	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ(377-3522)
4/16(水) 5/2(金)	10:00-12:00 9:00-12:00	ほっとする親の会	茶話会				
4/14(月)・21(月)・28(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ(377-5652)
5/8(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会(377-2941)
4/12(土)・26(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み聞かせなど	お話を聞きたい方はどなたでも	あさひライブラリー	不要	教育文化施設(377-6111)

*最終ページにその他の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。 *お問合せは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会クッキングプラザ

旬の食材を使った減塩料理です。
1人分58kcalで肥満ぎみの方のもう1品にもオススメ

【副菜】かぶとなばなのえびあんかけ



材料(4人分)

小かぶ	500g	塩	1g
なばな	100g	しょうゆ	小さじ1
むきえび	40g	片栗粉	大さじ1
だし汁	160ml	水	大さじ2

作り方

- ①かぶはよく洗い、皮をむき、一口大に切る。
- ②えびは背わたを取り、洗って水気をとり、小さく刻む。
- ③なばなはたっぷりのお湯で色よく茹で、食べやすい長さに切る。
- ④かぶはゆっくりと茹でる。茹で汁は捨てずにとっておく。
- ⑤かぶとなばなを器に盛る。
- ⑥かぶの茹で汁とだし汁を合わせ1カップとした中に、塩、しょうゆで味を調え、えびを入れて中火で煮る。えびの色が変わったら、水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、⑤にかける。

朝日町体育協会主催 町制60年事業!

朝日町では、平成26年10月17日に町制60年を迎えます。この節目の年に、これまでの60年を振り返るとともに、これからの未来へとつなげる年にするため、朝日町体育協会では下記事業を開催する予定でいます。皆様のご参加をお待ちしております。

日程	事業名	会場
4月20日(日) 予備日4月27日(日)	町民ソフトボール大会	町民スポーツ施設グラウンド
5月17日(土) 予備日5月23日(金)	町民グラウンドゴルフ大会	町民スポーツ施設グラウンド
6月15日(日)	町民ソフトバレーボール大会	朝日町体育館
7月19日(土)	町民水泳大会	町民スポーツ施設プール
9月7日(日) 9月14日(日)	町民軟式野球大会	町民スポーツ施設グラウンド
9月28日(日) 予備日10月5日(日)	町民テニス大会	町民スポーツ施設テニスコート
11月9日(日)	町民卓球大会	朝日町体育館

※日程は、変更となる場合があります。 ※町制60年事業以外にも、様々な朝日町体育協会主催事業を予定しております。

問い合わせ先 教育課 TEL377-5657