

生活カレンダー

March 3

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10	11 ♥ たんぽぽ教室 🗑️ 一般	12 ♥ すくすく相談 🗑️ 再生(雑誌等)	13 ♥ からだサプリ 教室OB会	14 🗑️ 一般	15
16	17	18 🗑️ 一般	19 ♥ リサイクル運動	20 ♥ 心配ごと相談 🗑️ 一般	21	22
23	24 🗑️ 埋立	25 ♥ 離乳食教室(後期) 🗑️ 一般	26 ♥ すくすく相談 🗑️ 再生(新聞紙等)	27 ♥ 健康料理教室 ♥ のびのび相談	28 ♥ 育児相談 🗑️ 一般	29
30	31 🗑️ 粗大 (小向・埋縄・白梅西・東)	1 (4月) 🗑️ 一般	2	3 ♥ 1歳半健康診査 ♥ のびのび相談 🗑️ 埋立	4 🗑️ 一般	5
6	7 ♥ 健康相談 ♥ 心配ごと相談	8 ♥ ひよこ教室 (ベビークラス) 🗑️ 一般	9 ♥ すくすく相談 🗑️ 再生(雑誌等)	10 🗑️ 埋立	11	12

各施設等のマーク

♥ 保健福祉センター

🗑️ ごみ出しの日

※平成26年4月より、埋立ごみの収集が毎週木曜日となります。

保健事業内容

名称	日	時間	備考
たんぽぽ教室	11	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
離乳食教室(後期)	25	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
健康料理教室	27	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	28	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
健康相談	4/7	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室 (ベビークラス)	4/8	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう! 母と子のふれあい遊びの場。
すくすく相談	12,26 4/9	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士による子どもの言語相談(要予約)
のびのび相談	27 4/3	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターソシオTel(345-9016)/地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援事務所が相談を受けます。 陽だまりTel(329-5881) ブルーム Tel(331-8660)
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)

※お申し込みは、朝日町役場 子育て健康課 (Tel377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (20・4/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金 20	12(雑誌等), 26(新聞紙等) 4/9(雑誌等)	24,4/3,10	31(小向・埋縄・白梅西・東)

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5663 FAX(059)377-4543

第588号 平成26年3月1日発行
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)
※火災等の緊急時は利用できない場合があります。