

# 冬は特にご注意！ノロウイルスによる食中毒

食中毒は夏だけではなくありません！ウイルスによる食中毒が冬に多発しています。  
なかでも、ノロウイルスによる食中毒が最も多く発生しています。



## ノロウイルス感染の症状

- ・潜伏期間（感染から発症までの時間）→24～48時間
- ・主な症状→吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
- ・発熱は一般的に軽度(37℃～38℃)

ノロウイルスによる食中毒は、突発的な吐き気や嘔吐が特徴的です。

通常は、これらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症は残りません。

感染しても症状がでない場合(不顕性感染)や軽い風邪、悪寒、あるいは吐き気だけのような症状の場合もあります。

一方、高齢者や乳幼児では、嘔吐物による窒息や誤嚥性肺炎により死亡する例がまれに認められています。

## ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

### ◎調理する人の健康管理

- ・普段から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する。
- ・症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしない。

### ◎作業前などの手洗い

- ・洗うタイミング
  - トイレに行ったあと
  - 調理施設に入る前
  - 料理の盛付けの前
  - 次の調理作業に入る前
- ・汚れの残りやすいところをていねいに  
ていねいに洗って欲しいポイント
  - 指先、指の間、爪の間
  - 親指の周り
  - 手首



### ◎調理器具の消毒

- ・塩素消毒

※エタノールや逆性石鹼はあまり効果がありません。

※洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法も有効です。



詳しい情報は、厚生労働省ホームページ「ノロウイルスに関するQ & A」をご覧ください。

[http://www.mhlw.go.jp/topics/s\\_yokuchu/kanren/yobou/040204-1.html](http://www.mhlw.go.jp/topics/s_yokuchu/kanren/yobou/040204-1.html)

有料広告掲載欄



桑名天然温泉  
元気村 さとの湯

かけ流し天然温泉と  
美味しい食事、  
疲れたときや  
お友達とのんびり  
したいときなど…

桑名市福岡町471-1  
☎0594-21-5170  
伊勢湾岸道「湾岸桑名IC」下りですぐ

ホームページを新設しました! ☎ <http://www.satonoyu.co.jp/kuwana.html>

## 個別に王道はない

だから、一人一人をいつも大切に見つめています

### 全学年・全教科指導

小学生 ▶ 学ぶ楽しさを!  
中学生 ▶ 目指せ希望校入学  
高校生 ▶ 確実な進路

個

### 定期試験対策はバッチリ!

毎回、一人一人と目標を立て  
希望内容・日時に対策授業を  
無料で実施します。

無料体験学習、随時受付いたします

桑名校  
☎0594(23)6291 富士ビル5F

富田校  
☎059(363)3111 フレスポ富田2F

富洲原校  
☎059(363)6007 近鉄川越富洲原駅前

個別指導  
明進学院