

# 生活カレンダー

November 11

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10	11 ♥健康相談 ♻粗大 (柿・山王谷・向陽台)	12 ♻一般	13 ♥すくすく相談	14 ♥健康料理教室 ♻埋立	15 ♥育児相談 ♻一般	16
17	18 ♥栄養教室	19 ♥たんぼぼ教室 ♻一般	20 ♥心配ごと相談 ♥リサイクル運動 ♻再生(新聞紙等)	21 ♥のびのび相談 ♥2歳児歯科検診	22 ♻一般	23
24	25	26 ♥離乳食教室(後期) ♻一般	27 ♥すくすく相談	28 ♻埋立	29 ♥健康料理教室 ♻一般	30
1 (12月)	2 ♥栄養教室	3 ♻一般	4 ♻再生(雑誌等)	5 ♥のびのび相談 ♥1歳半健康診査 ♥心配ごと相談	6 ♥健康料理教室 ♻一般	7
8	9 ♥健康相談 ♻粗大 (小向・埋縄・白梅西・東)	10 ♥ひよこ教室 (ベビークラス) ♻一般	11	12	13	14

各施設等のマーク ♥ 保健福祉センター ♻ ごみ出しの日

## 保健事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	11 12/9	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
健康料理教室	14 29 12/6	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の 栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	15	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
たんぼぼ教室	19	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
離乳食教室(後期)	26	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
ひよこ教室 (ベビークラス)	12/10	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
すくすく相談	13 27	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	21 12/5	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」 など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターソシアTel(345-9016) / 地域生活支援センター HANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel(329-5881)
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)

※お申し込みは、朝日町役場 子育て健康課 (Tel377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (20・12/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 埋縄公民館  
(午前10時~11時まで)

### ごみ出しの目

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	11/20(新聞紙等) 12/4(雑誌等)	14,28	11/11(柿・山王谷・向陽台) 12/9(小向・埋縄・白梅西・東)