

# 生活カレンダー

June

6

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10	11 ☑ 一般 ☑ ひよこ教室 (キッズクラス)	12	13 ☑ 埋立 ☑ 健康料理教室 ☑ からだサブリ教室 (介護予防教室)	14 ☑ 一般 ☑ 胃がん・大腸がん健診	15
16	17	18 ☑ 一般 ☑ 離乳食教室前期 ☑ ハハハの歯つらつ教室	19 ☑ 再生(雑誌等) ☑ リサイクル運動	20 ☑ のびのび相談 ☑ 2歳児歯科検診 ☑ 心配ごと相談	21 ☑ 一般 ☑ 育児相談	22
23	24 ☑ 粗大 (小向・埋縄・白梅西・東)	25 ☑ 一般 ☑ 成人事後教室	26 ☑ すくすく相談	27 ☑ 埋立 ☑ 成人事後教室 ☑ からだサブリ教室 (介護予防教室)	28 ☑ 一般 ☑ 7・8ヶ月児相談	29
30	1 ☑ 粗大(縄生) ☑ 栄養教室 (開講式)	2 ☑ 一般	3 ☑ 再生(新聞紙等)	4 ☑ のびのび相談 ☑ 3歳半健康診査	5 ☑ 一般 ☑ 健康料理教室 ☑ 心配ごと相談	6 ☑ マタニティ教室②
7	8 ☑ 健康相談	9 ☑ 一般 ☑ ハハハの歯つらつ教室	10 ☑ すくすく相談	11	12	13

各施設等のマーク ☑ 保健福祉センター ☑ ごみ出しの日

## 保健事業内容

名称	日	時間	備考
ひよこ教室 (キッズクラス)	11	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
からだサブリ教室 (介護予防教室)	13 27	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
健康料理教室	13 7/5	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
離乳食教室(前期)	18	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	18 7/9	10:00~11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
のびのび相談	20 7/4	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など 臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
育児相談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すくすく相談	26 7/10	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
マタニティ教室②	7/6	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、分娩について等のお話、ママ友作りに(助産師・保健師)
健康相談	7/8	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
精神福祉相談	随時(要予約)		内容：相談支援センターソシオ Tel(345-9016) / 地域生活支援センター HANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談	随時(要予約)		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時(要予約)		内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel(329-5881)
女性の悩み相談	随時(要予約)		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)

※お申し込みは、朝日町役場 子育て健康課(Tel377-5652)保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談 (20・7/5)

毎回、保健福祉センター 2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 柿公民館  
(午前10時~11時まで)

### ごみ出しの目

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	19(雑誌等) 7/3(新聞紙等)	13,27	24(小向・埋縄・白梅西・東) 7/1(縄生)