

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第90回 「子育ては父親も一緒に・・・」

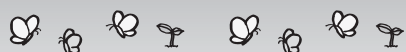
こころの相談員 小林 節子

このコーナーを読んでもらうのは子育て中のお母さんがほとんどと思いますが、今回はお父さんにも読んでもらうよう勧めてもらえると幸いです。

といいますのも、相談の中で育児不安を訴えるお母さんたちは、夫の育児協力の少ないこと、育児の大変さに理解を得られないことへの不満や、嘆き、寂しさを心の根底に抱えているからです。もちろん、今の社会情勢の中では、安定した職業に就くことさえ困難で、必死に働いている夫に、「育児の悩みをいえない」という方もいます。

ただ、日本はまだまだ「育児は基本的には母親の仕事」という固定観念、社会通念が強く、父親が育児休暇をとれば、ニュースとなるほどです。そうした社会のあり方が、今のお母さんたちを追い詰めてしまうことがあるのを理解してほしいのです。子どもはかわいいし、育児には楽しいこともたくさんありますが、一方育児はマニュアルどおりにいかない、休みのない、忍耐のいる仕事でもあります。社会と隔絶された母親が孤立感を深め、心の病気になるったり、子どもの虐待に走ったりしないために、園も、行政も「子育て支援」に力を注いでいます。ですが、お母さんにとって一番嬉しいのは、夫の「よくやってくれてるね」というねぎらいの言葉や、休みの日に子守を引き受けてくれて、短時間でもいいのでリフレッシュできる時間を作ってもらうことではないでしょうか。それに、乳幼児期のかわいい子どもへのかかわりを、母親だけに享受させておこなって、もったいないですよ。一緒に子育てを楽しんでください。

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。



## 5月活動報告



### 親子ふれあい事業 5月16日

#### 集団遊びなど…児童館にて（要予約）



◇お砂場の宝探し◇  
どんな宝物が見つかったかな？