

生活カレンダー

February

2

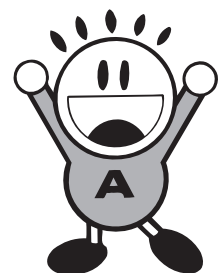
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10	11	12 🗑️ 一般 ❤️ ひよこ教室 (キッズクラス)	13 🗑️ 再生(新聞紙等) ❤️ すくすく相談	14 ❤️ 健康料理教室	15 🗑️ 一般 ❤️ 育児相談	16
17	18 🗑️ 粗大(柿山王谷向陽台) ❤️ 健康相談	19 🗑️ 一般	20 ❤️ 心配ごと相談 ❤️ リサイクル運動	21 🗑️ 埋立	22 🗑️ 一般	23
24	25	26 🗑️ 一般 ❤️ 離乳食教室(前期)	27 🗑️ 再生(雑誌等) ❤️ すくすく相談	28 ❤️ のびのび相談 ❤️ 7・8ヶ月児相談	1(3月) 🗑️ 一般	2
3	4	5 🗑️ 一般 ❤️ 心配ごと相談	6	7 🗑️ 埋立 ❤️ のびのび相談 ❤️ 3歳半健診	8 🗑️ 一般	9 ❤️ マタニティ教室②
10	11	12	13	14	15	16

各施設等のマーク ❤️ 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	18	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
ひよこ教室 (キッズクラス)	12	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
育児相談	15	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
マタニティ教室②	3/9	10:00~11:30	対象：妊婦と家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、分娩について等のお話、ママ友作りに(助産師・保健師)
離乳食教室(前期)	26	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	14	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	13 27	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	28 3/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターソシオTel(345-9016)/地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel(329-5881)
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(20・3/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 柿公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	13(新聞紙等) 27(雑誌等)	21・3/7	18(柿・山王谷・向陽台)