

あさひ

広報

no.570

9

2012

September



(八王子祭)

総人口：9,915人 (+27)
男：4,969人 (+17)
女：4,946人 (+10)
世帯数：3,633世帯 (-18)
(平成24年7月末現在)

- 「2012サマーフェスタASAHI」 が開催されました
- 「第6回美し国三重市町対抗駅伝」朝日町代表選手を募集します！
- 全国瞬時警報システム（J-ALERT）の全国一斉の緊急情報伝達試験を行います！

2012サマーフェスタASAHI

7月28日(土)、町民スポーツ施設にて「サマーフェスタASAHI」が、開催されました。

荒木建次実行委員長の開会宣言の後、朝日中学校・川越高校両校吹奏楽部の演奏でスタートしました。当日は猛暑の中、多くの来場者の皆様にお越し頂き、誠にありがとうございました。



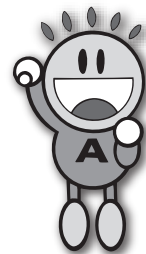
開会宣言



朝日中学校吹奏楽部



川越高校吹奏楽部



伊勢朝日音頭保存会による総踊り



盛況だったビンゴゲーム



元気一杯な園児たちによる踊り



白梅太鼓保存会による演奏

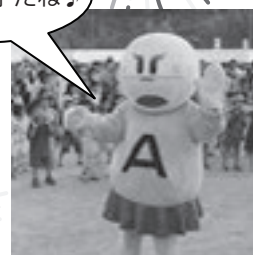


決まったぜ!!



みんなでフォークダンス

みんな上手だね♪



大忙しだった模擬店

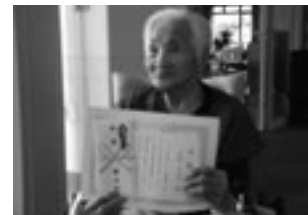


「2012サマーフェスタASAHI」にご協力いただきました多くの方々に、心から感謝いたします。

まちの話題

長寿者褒章

8月1日に中島 み江子さんが95歳の誕生日を迎えられました。おめでとうございます。



「八王子祭」

8月13日(月)、小向地区にて八王子祭が行われました。祭車の太太鼓と鉦を打ち鳴らし地区内を練り歩いた後、祭りの最高潮では小向神社へ場所を移し、火のついた藁松明で互いを叩き合い、訪れた見物客は、すさまじい光景に圧倒されていました。



(叩き合いの様子)

「東芝三重夏まつり2012 ～あさひ園の園児パフォーマンス～」

8月18日(土)、東芝三重工場野球場にて東芝三重夏まつり2012が開催され、あさひ園の園児による盆踊りが披露されました。あいにくの雨でしたが、浴衣を着た園児たちが元気いっぱい踊って、会場を盛り上げてくれました。



(園児パフォーマンスの様子)

朝日町 献血のお願い

9月12日(水)

9時30分～11時 保健福祉センター

11時30分～13時30分 東芝 三重工場 (※)

* 体重が50kg以上、年齢が18歳～69歳(65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限る)の方

献血していただいた血液は、輸血用血液製剤(赤血球、血漿、血小板全血)および血漿分画製剤(血液凝固因子製剤など)として医療に使われています。

血液を必要としている患者さんにとって、安全性の高い血液を安定的にお届けするためには、健康な皆さまによる献血のご協力が必要です。

(※) 社員の方を対象とさせていただきます。



敬老会のお知らせ

恒例となりました敬老会を9月17日(月)に保健福祉センターで行います。

当日は、巡回バスを運行しますので対象者の方は是非ご利用ください。

対象者：満75歳以上で昭和12年9月16日以前に生まれた方

※巡回バスの経路及び停留時間については、対象者案内文に掲載します。

問い合わせ先

朝日町社会福祉協議会 TEL377-2941

介護付有料老人ホーム エクセレントあさひ

★介護認定、要介護1以上の方から入居いただけます。

★中度・重度の方、胃ろうの方も入居可能です。

★看取りについてもご相談ください。

～ゆっくり・楽しく・家族のように豊かな生活がテーマです～



ぜひ一度見学にお越し下さい!



医療法人 福島会

すべての人に微笑みを!

—医療・介護を通して地域社会に貢献する—

☎ 376-2008 福島会 検索

有料広告掲載欄

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第81回 「いじめをしない・いじめに負けない」

こころの相談員 前田 里美

いじめに関する事件が後をたちません。あまりにもむご過ぎて、人間のする事か！と嫌悪感を覚えます。そして、いじめは犯罪だということを大人も子どもも自覚するべきでしょう。しかし、人をおとしめて優越感を感じたり、自分の嫌な感情を人で処理してしまうのは人間の性なのかもしれない、DVやパワハラ・セクハラも大人のいじめと考えれば、子どもの世界だけではないでしょう。ならば、『いじめをしない・されてもそれに対処できる人』になってほしいと思いませんか？

例えばお母さんが「嫌だよ」「嬉しいね」「痛いよ」等の表情と声かけをたくさんしてあげる。そんな幼少期からの親子のやり取りによって、人の気持ち・感情がわかるようになるでしょう。また、以前は兄弟げんかや遊びで力加減や事の顛末を自然に学んだのかもしれませんが、最近では力の加減が出来なかったり、そんな事をするとうなるかという見通しが立たない子どもも多くいるようです。これは、人との交流や体験+大人の声かけによって身に付けていくものでしょう。一方はふざけているつもりで、相手は嫌がっていることを上手く伝えられないというのはよくあること。相手がどう感じるかを想像でき、嫌な気持ちをちゃんと伝えられる、そんな人になってほしいです。

また、本人は気付いてないかもしれませんが、「自分のストレスを他人で解消する」という場合も多々あるということ。自分が虐げられていたり、不満やうっぷんが溜まり、そのはけ口として他人へのいじめを行うわけです。親のプレッシャーや不安が子どものストレスになることもあります。だからといって、許されることではありません。自分のストレスは自分で処理しなければなりません。その為には、運動で発散したり、人と話す、音楽を聞く、そのストレスを遠ざけたり軽減する等のストレス解消法を身に付けることであり、これはいじめをされる側の対処法にもなります。

「うちに限って・・・」と誰しも思いがちですが、日頃から「もしもの場合どうする？」などの会話をもち、何でも話せる環境を作っておきましょう（いつも耳にタコという程書いてる気がしますが）。「親を心配させたくないから言わなかった。」とよく聞きます。その裏には、「いじめられる私はダメな子」との思いもあるのだと思います。「親が子の心配するのは当然。言ってもらえない方が悲しいのだ。」ということを知ってもらえるといいですね。そして、「どんなあなたでも大切な私達の子ども。」だと・・・

いじめられていることを人に言うのも、逃げるのも恥じゃない。自分の出来る事には限りがあるのだから、誰にでもいいから助けを求めてほしいです。これからも、皆が考えていければ何かが変わるかもしれません。

※前田相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。

9月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
9/11(火)・14(金)・ 18(火)・21(金)・ 25(火)・28(金)・ 10/2(水)・4(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ス トレッチなど の遊	発達が ゆっくりに お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
9/19(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達が ゆっくりに お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	
10/5(金)	9:00-12:00						
10/1(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5999)
9/24(月)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び	未就園児	保健福祉 センター	不要	
9/13・20・ 27(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)

*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。
*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

夏休みあさひプキボラ事業報告



8月1日

特別支援児おでかけ事業

☆南知多ビーチランドに行きました



8月3日

学童保育児のボウリング大会

「何本、倒れたかな？」みんな、夢中でした。



お困りではありませんか？
早めのご相談を！

例えば…

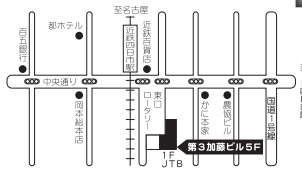
- 交通事故・示談の話が進まない…
 - 借金・毎月の返済に追われています…
 - 相続・兄弟でもめてしまっています…
 - 離婚・調停や裁判の対応はどうすれば？
- その他 慰謝料・不動産・会社法務など

近鉄四日市駅から徒歩1分！南改札口(東口)すぐ！
四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)



「お気軽にお電話ください」 土曜日や夜間も対応可(要予約)
「経験を積んだ弁護士が迅速&丁寧に対応します！」

- ◆交通事故・借金問題のご相談は無料です◆
- ◆一般法律相談料(初回) 30分 5,250円(税込)◆



《予約制》☎059-350-2080

おいち
尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部相談員
鈴鹿市役所市民法律相談担当弁護士

有料広告掲載欄

9月10日は、 世界自殺予防デー 9月10日～16日は 世界自殺予防週間

我が国における自殺者数は、年間3万人を超えています。

その中でも、中高年の自殺が最も多く、自殺は、がん・心疾患・脳血管疾患の3大死因に匹敵する問題となっています。中高年の自殺で、「うつ」が起因しているものは少なくありません。ただし、「うつ」の症状には、本人が自覚しにくいものも多く、家族や周りの人も気づきにくい傾向があります。自分で気づく変化、周囲が気づく変化をあげてみました。

●自分が気づく変化

1. 悲しい、憂うつな気分である
2. 何事にも興味がわかず、楽しくない
3. 疲れやすく元気がなくだるい
4. 気力、意欲、集中力の低下を自覚する（何をするのもおっくう）
5. 寝つきが悪く朝早く目覚める
6. 食欲がなくなる
7. 人に会いたくなくなる
8. 夕方より朝方が気分、体調が悪い
9. 心配事が頭から離れず堂々めぐりする
10. 失敗や悲しみから立ち直れない
11. 自分を責め、自分は価値がないと感じる

○周囲が気づく変化

1. 以前と比べ表情が暗く元気がない
2. 体調不良の訴えが多くなる
3. 仕事や家事の能率が低下する
4. 周囲との交流を避けるようになる
5. 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
6. 趣味やスポーツ、外出をしなくなる
7. 飲酒量が増える

ストレス社会の現代では、誰もが心の健康を損なう可能性があり、過剰なストレスは心と体に変調をきたします。早めに気付いて対処するほど治りやすいのは心も体も同じです。自分ひとりで悩まないで、まずは身近な人や心の病気を専門としている「心療内科」や「精神科」などに相談しましょう。

また、心の病気には家族や周囲の人の理解がとても大切です。ゆっくり落ち着ける環境を整え、見守り、専門家に相談したり、治療を受けることをサポートしてあげましょう。

乳幼児等医療費助成の対象者拡大に伴う 子ども医療費認定申請はお済ですか

平成24年9月1日から、子育て支援の一環として、乳幼児等の対象者を中学校修了前（15歳に達した後の最初に迎える3月31日まで）の子どもに拡大しました。（これに伴い、名称を「乳幼児等医療費助成」から「子ども医療費助成」に変更しました。）

中学生のお子さまの保護者の方につきましては、保護者の方による申請が必要です。申請を済ましていない方は、次のとおり大至急申請してください。

なお、ご不明な点は、子育て健康課（TEL 377-5652）までお問い合わせください。

- ◇持参するもの ○健康保険証（子どもの名前が載ったもの） ○認印 ○振込先がわかるもの
- ◇申請受付時間 平日の8時30分～17時15分まで。なお、土・日曜日・祝日は行っていません。
- ◇申請場所 子育て健康課窓口

※平成24年9月1日診療分からの医療費助成を受けるには、平成24年9月30日までに資格認定の申請を提出する必要があります。

※申請受付時間内に申請ができない方は、子育て健康課（TEL 377-5652）までお電話ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

食育レシピ
お子さんと一緒に
作ってみませんか？

タコライス



材料(4人分)

ごはん	800g
あいびき肉	200g
玉ねぎ	200g
ピーマン	40g
サラダ油	小さじ1
ケチャップ	大さじ2
塩	小さじ1/3
こしょう	少量
水	小さじ4
レタス	80g
ミニトマト	12個
細切りチーズ	80g

作り方

- ①玉ねぎ、ピーマンはみじん切り。レタスは千切り。ミニトマトはへたをとって4等分に切っておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎとピーマンをしんなりするまで炒める。
- ③ひき肉を加え、色が変わるまで炒めたら、④を入れて煮る。水気がなくなったら火を止める。
- ④温かいごはんを器に盛り、ひき肉、レタス、ミニトマト、チーズを盛り付ける。

『テレビ』+『ネット』+『電話』

ケーブルテレビでまとめておトク！！

お申込み・お問い合わせは、

☎ 0120-615722 まで



有料広告掲載欄



男女共同参画講演会

「私の歩んだ道 ～女性として 患者として プロとして生きる私～」

男女がその個性と能力を十分に発揮することができる社会づくりの中で、様々な分野における女性の参画の促進が求められています。

意欲ある女性が社会で活躍し活力を与え、男性もゆとりある生き方を目指す。そんな社会について考えてみませんか。

日時：9月25日(火) 10時～12時 (受付9時30分～)

場所：朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室

講師：徳山 直子さん (三重県乳腺患者友の会「すずらんの会」会長)

参加費：無料 (申込不要)

定員：先着50名程度

託児：無料 (要予約・0歳～6歳未満・先着5名)

※9月19日(水)までに企画情報課までお申込ください。

主催：アイリスあさひ、朝日町

託児予約・問い合わせ先 アイリスあさひ事務局 (企画情報課) TEL377-5663

リンパマッサージの
体験も行います！
ぜひご参加ください！

健康料理教室 参加者募集

生活習慣病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

肥満予防教室は血糖値・コレステロール値・肥満の気になる方、高血圧予防教室は高血圧が気になる方・減塩したい方を対象に、管理栄養士の立てた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか。

肥満予防 教室

10月11日(木)

11月8日(木)

12月7日(金)

高血圧予防 教室

10月29日(月)

11月30日(金)

12月14日(金)

場所：保健福祉センター 栄養指導室

時間：10時～

定員：各クラス20名

費用：材料費 300円

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

申込み締め切り：10月4日(木)

申込先：保険福祉課 TEL377-5659

「配食サービス」新規申請の受け付けについて

配食サービスの申請を下記のとおり受け付けます。

さわやか配食サービス及び給食ボランティア	
対象となる人	※ひとり暮らしの高齢者及び、高齢者のみの世帯又は傷病等の理由で食事の調理が困難な方 ※近隣に扶養義務者がいない方 ※民生委員が特に必要と認めた方
サービスの期間	10月3日～平成25年3月27日まで
配食日	毎週水曜日
個人負担	1食あたり300円
申請方法	9月14日(金)までに保険福祉課へ申請して下さい。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659



「第6回美し国三重市町対抗駅伝」 朝日町代表選手を募集します！

平成25年2月17日(日)に開催予定の「^{うま}美し国三重市町対抗駅伝」に出場する選手を募集いたします！「我こそは！」と、思われる方は是非、朝日町教育委員会までご連絡ください。(☎377-5657 FAX377-2790)

締め切りは9月28日(金)

●大会内容は下記のとおりです。

- 主 催** 第6回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝実行委員会
- 協 力** 三重県警察本部 津・津南・松阪・伊勢警察署 三重県スポーツ推進委員協議会
- 後 援** 三重テレビ放送 三重エフエム放送
- 特別協賛** JAバンク三重
- 趣 旨** 県内のスポーツ推進を図るため、ジュニア世代の発掘・育成と、スポーツを「する」「みる」「支える」全ての県民の意識高揚を目的として開催します。あわせて、県内各市町の活性化及び市町相互のさらなる交流・連携の促進を目指します。
- 期 日** 平成25年2月17日(日) 9時スタート、雨天決行
- コ ー ス** 県庁前(津市)～県営総合競技場陸上競技場(伊勢市) 10区間 42.195 km
☆関係機関等との協議により変更が生ずる場合があります。

第1区	1.28 km	県庁前——矢田カップ店前	小学生女子
第2区	1.85 km	矢田カップ店前——大倉交差点ガリバー前	小学生男子
第3区	3.76 km	大倉交差点ガリバー前——(仮称)シューズ愛ランド跡前	中学生女子
第4区	5.65 km	(仮称)シューズ愛ランド跡前——サークルK三雲中道店前	中学生男子
第5区	4.60 km	サークルK三雲中道店前——メガネの赤札堂前	40歳以上男子
第6区	6.36 km	メガネの赤札堂前——JA松阪くした支店前	ジュニア男子
第7区	2.89 km	JA松阪くした支店前——中日新聞明和専売所前	一般女子
第8区	3.43 km	中日新聞明和専売所前——マクドナルド玉城店東	20歳以上女子
第9区	5.95 km	マクドナルド玉城店東——坂本竹材店前	ジュニア女子
第10区	6.425 km	坂本竹材店前——県営総合競技場陸上競技場	20歳以上男子
- 参加資格**
 - 競技者は平成24年12月1日現在、各市町に在住または勤務している者とする。但し、県内小・中・ジュニア(高校生)は保護者の居住地から出場するものとする。
 - 他県・他市町在住の者であっても、出身中学校所在地の市町から2名以内の出場を認める。但し、出身中学校が組合立または国立、私立の場合には卒業時に保護者が居住していた市町村とする。
 - ①小学生については、5年生、6年生とする。
②ジュニアとは平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた競技者をいう。
③20歳以上とは平成5年4月1日以前に生まれた競技者をいう。
④40歳以上とは昭和48年4月1日以前に生まれた競技者をいう。
⑤一般女子とは平成12年4月1日以前に生まれた女性競技者をいう。
 - 複数のチームから参加依頼のある就労者は①出身地、②住所、③勤務地の順で裁定する。
 - 競技者資格については、主催者による資格審査を行う。

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉の緊急情報伝達試験を行います!

9月12日(水)10時ごろと10時30分ごろの2回の放送を実施します。

朝日町では、地震・津波や武力攻撃などの対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)(※)から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えるため、町内で緊急情報伝達手段の試験を行います。

朝日町が当日実施する試験は次のとおりです。



情報伝達手段	内 容
防災行政無線の放送	町内に設置してある防災行政無線から、通常に流れる広報と同じくらいの音量で次の放送内容が一斉に放送されます。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3 + 「こちらは、ほうさい朝日町です。」 + 防災行政無線チャイム(下りチャイム)

注) 朝日町以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

(※)J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

問い合わせ先 総務課 TEL 377-5651

防火管理講習の開催について

1 実施日時

(1)甲種防火管理新規講習

(2日間全科目の受講が必須です。)

10月17日(水)と10月18日(木)の2日間

両日とも 9時30分～15時40分

(2)乙種防火管理講習(全科目の受講が必須です。)

10月17日(水) 9時30分～15時40分

2 実施場所

四日市市西新地14番4号 四日市市消防本部2階
防災センター

3 受講手続

消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入(上半身の写真を貼付)のうえ、お申し込みください。

テキスト代(各講習ともに4,000円。)につきま

しては講習当日の受付時にお支払いいただきます。

受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。

なお、電話での申し込みはできません。

4 受付期間

三重郡朝日町内に在住または通勤の方
9月24日(月)～10月5日(金) (土・日曜を除く。)

受付時間は8時30分～17時15分までとします。

ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

5 受講定員

甲種防火管理新規講習 120名

乙種防火管理講習 40名

6 問い合わせ先

四日市市消防本部 予防保安課予防係
TEL 356-2008

危険物取扱者試験と予備講習会

危険物取扱者試験(甲種・乙種・丙種)

日時 甲種…11月11日(日)・18日(日)

乙種・丙種…11月11日(日)・17日(土)・18日(日)

場所 北勢自動車協会(八田三丁目)ほか

■受付期間 9月13日～9月24日

※電子申請の場合は9月10日9:00～9月21日17:00

■願 書 消防本部予防保安課または各消防署・分署
にあります

問い合わせ先 消防試験研究センター三重県支部
(☎059-226-8930 FAX059-225-6736)

予備講習会

日時 乙種第4類…10月11日(木)・12日(金)のいずれか
1日 9:00～17:00

場 所 消防本部2階 防災センター(西新地)

申込み 所定の申込用紙(用紙は消防本部予防保安課
(☎356-2009 FAX356-2041)または各
消防署・分署で配布)を当日、直接会場へ

料 金 受講料…1000円

その他 自家用車の乗り入れはできませんので、公共交通機関を利用してください。

歴史街道ウォーク 「漁師町の風情の残る町を訪ねる」

かつて漁師町として活気があふれ、その風情を今に残す東富田町・富田一色町界隈と、国登録有形文化財の建造物などの解説を交えてウォークします。

- 1 開催日時 10月21日(日) 9時～13時頃(雨天決行)
- 2 受付・集合場所 四日市市富田地区市民センター 8時30分より受付
- 3 参加費 無料 4 募集人員 60名(応募多数の場合抽選)
- 5 内容 アミカン本社事務所と煉瓦塀の見学、願入寺、龍泉寺ほか東富田町、富田一色町一帯の町並み見学(行程約5キロ)
- 6 申込み方法 往復ハガキで、参加者(最大5名)・住所・氏名・連絡先(TEL)を明記の上、10月10日(水)必着でお申し込み下さい。
- 7 その他 駐車場はありませんので公共交通機関等をご利用ください。最寄駅は、近鉄富田駅、JR富田駅が便利です。

<問い合わせ・申込先>

〒510-8511 三重県四日市市新正四丁目21-5(三重県四日市県民センター内) みえ歴史街道事務局
TEL 352-0761 FAX 352-0589 mailto: ykenmin@pref.mie.jp

主催 三重県四日市県民センター みえ歴史街道構想四日市地域推進協議会
協賛 四日市市・菰野町・川越町・朝日町 協力 三泗ヘリテージの会

なんでも掲示板

多機能トイレ情報の発信による地域のイメージアップ事業(トイレシェアリング)が動き始めています。

トイレシェアリングは、誰でも使える多機能トイレがある施設や店舗の入口にステッカーを貼るとともに、インターネット上のサイトで情報発信を行う取組です。

四日市広域(四日市市、菰野町、朝日町、川越町)では、既に約150の施設や店舗にステッカーを貼り情報登録作業を進めています。

(参考) <http://www.checkatoilet.com> <http://www.ud-town-y.com>

情報登録の申込及び問い合わせ先: トイレシェアリング受託団体UDほっとねっと四日市 代表 伊藤順子090-1271-6035

秋の全国交通安全運動の実施について

9月21日(金)～9月30日(日)の期間に、秋の全国交通安全運動が実施されます。一人ひとりが交通安全を意識し、事故防止に努めましょう。

【運動の基本】①子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前消灯の点灯の徹底)

②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ③飲酒運転の根絶

行政書士による無料相談会

- 1 行事名 行政書士による無料相談会
- 2 日時及び場所 第1回 10月7日(日) 10時～16時 ララスクエア四日市(アピタ四日市店)1階 「徳兵衛」店横
第2回 10月13日(土) 10時～16時 日永カヨー 1階 中央広場横
第3回 10月20日(土) 10時～16時 イオン四日市尾平店 1階 「コムサイズム」店横
- 3 相談料 無料、予約不要 4 相談内容 (例) 遺言・相続・契約・離婚・示談等での書面作成、内容証明、クーリングオフ、成年後見、各種許認可申請、会社設立、その他 5 問い合わせ先 杉村事務所 TEL 059-351-0111

自衛官募集

採用種目	受付期間	資格(H24.4.1現在)	採用試験日	試験会場
防衛大学校	推薦: H24.9.3～9.5	高卒(見込み含む)21歳未満 成績優秀かつ生徒会活動等に 顕著な実績を認め学校長が推 薦できる者	9月29日・30日	防衛大学校(神奈川県)
	総合選抜: H24.9.3～9.5	高卒(見込み含む)21歳未満	1次: 9月29日	防衛大学校(神奈川県)
	一般:(前期)H24.9.3～10.1	高卒(見込み含む)21歳未満	1次: 11月10日・11日	三重県津市(予定)
	一般:(後期)H25.1.23～2.1	高卒(見込み含む)21歳未満	1次: 25年3月2日	防衛大学校(神奈川県)
防衛医科大学校	H24.9.3～10.1	高卒(見込み含む)21歳未満	1次: 10月27日・28日	三重県津市(予定)
看護学生	H24.9.3～10.1	高卒(見込み含む)24歳未満	1次: 10月20日	三重県津市(予定)

☆お問い合わせ☆ 〒510-0074 四日市市鶴の森1-14-11(阿部ビル2F)
自衛隊四日市地域事務所: 351-1723 自衛官募集コールセンター: 0120-063-792 12:00～20:00(年中無休)

生活カレンダー

September

9

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10	11 一般 マタニティ教室① 縄生・東海道筋	12 すくすく相談 献血 縄生・東海道筋	13 埋立 肺がん・骨粗鬆症前立腺がん検診	14 一般 療育手帳巡回相談 小向	15
16	17	18 一般 たんぽぽ教室	19 再生(新聞紙等) リサイクル運動	20 心配ごと相談 健康料理教室 からだサブリ教室 (介護予防教室) 柿	21 一般 育児相談 柿	22
23	24 柿茶ヶ上	25 一般 離乳食教室(後期) 柿茶ヶ上	26 すくすく相談	27 埋立 のびのび相談 からだサブリ教室 (介護予防教室) 埋縄	28 一般 肺がん・骨粗鬆症検診 山王谷	29
30	1(10月)	2 一般	3 再生(雑誌等)	4 のびのび相談 1歳半健診 朝日ヶ丘・城山	5 一般 心配ごと相談 朝日ヶ丘・城山	6
7	8	9 一般 ひよこ教室 (キッズクラス) 縄生・国道筋	10 すくすく相談 縄生・国道筋	11	12	13

各施設等のマーク 保健福祉センター ごみ出しの日 し尿汲み取りの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室①	11	10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます)(要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養等に関するお話(助産師・保健師・管理栄養士)
ひよこ教室 (キッズクラス)	10/9	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
からだサブリ教室 (介護予防教室)	20 27	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
育児相談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	25	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
健康料理教室	20	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	12 26 10/10	予約制	内容：「ことばがゆっくりに心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	27 10/4	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターソシオ Tel (345-9016) / 地域生活支援センター HANA Tel (320-2761) の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel (354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。 Tel (329-5881)
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel (352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(TEL 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・10/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	19(新聞紙等) 10/3(雑誌等)	13・27	