

生活カレンダー

September

9

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9	10	11 ☑️一般 ♥️マタニティ教室① 🚗縄生・東海道筋	12 ♥️すくすく相談 ♥️献血 🚗縄生・東海道筋	13 ☑️埋立 ♥️肺がん・骨粗鬆症・前立腺がん検診	14 ☑️一般 ♥️療育手帳巡回相談 🚗小向	15
16	17	18 ☑️一般 ♥️たんぽぽ教室	19 ☑️再生(新聞紙等) ♥️リサイクル運動	20 ♥️心配ごと相談 ♥️健康料理教室 ♥️からだサブリ教室(介護予防教室) 🚗柿	21 ☑️一般 ♥️育児相談 🚗柿	22
23	24 🚗柿茶ヶ上	25 ☑️一般 ♥️離乳食教室(後期) 🚗柿茶ヶ上	26 ♥️すくすく相談	27 ☑️埋立 ♥️のびのび相談 ♥️からだサブリ教室(介護予防教室) 🚗埋縄	28 ☑️一般 ♥️肺がん・骨粗鬆症検診 🚗山王谷	29
30	1(10月)	2 ☑️一般	3 ☑️再生(雑誌等)	4 ♥️のびのび相談 ♥️1歳半健診 🚗朝日ヶ丘・城山	5 ☑️一般 ♥️心配ごと相談 🚗朝日ヶ丘・城山	6
7	8	9 ☑️一般 ♥️ひよこ教室(キッズクラス) 🚗縄生・国道筋	10 ♥️すくすく相談 🚗縄生・国道筋	11	12	13

各施設等のマーク ♥️保健福祉センター ☑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室①	11	10:00~11:30	対象：妊娠12~27週の妊婦(対象週数以外の方も参加できます)(要予約) 内容：妊娠中のトラブル予防法・栄養等に関するお話(助産師・保健師・管理栄養士)
ひよこ教室(キッズクラス)	10/9	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぶ。母と子のふれあい遊びの場。
からだサブリ教室(介護予防教室)	20 27	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
育児相談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	25	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
健康料理教室	20	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	12 26 10/10	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	27 10/4	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時(要予約)	内容：相談支援センターソシオTel(345-9016) / 地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談		随時(要予約)	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談		随時(要予約)	内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel(329-5881)
女性の悩み相談		随時(要予約)	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。Tel(352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(Tel 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・10/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	19(新聞紙等)	10/3(雑誌等)	13・27	