



# 男女共同参画講演会

「私の歩んだ道 ～女性として 患者として プロとして生きる私～」

男女がその個性と能力を十分に発揮することができる社会づくりの中で、様々な分野における女性の参画の促進が求められています。

意欲ある女性が社会で活躍し活力を与え、男性もゆとりある生き方を目指す。そんな社会について考えてみませんか。

日時：9月25日(火) 10時～12時 (受付9時30分～)

場所：朝日町教育文化施設 2階 視聴覚室

講師：徳山 直子さん (三重県乳腺患者友の会「すずらんの会」会長)

参加費：無料 (申込不要)

定員：先着50名程度

託児：無料 (要予約・0歳～6歳未満・先着5名)

※9月19日(水)までに企画情報課までお申込ください。

主催：アイリスあさひ、朝日町

託児予約・問い合わせ先 アイリスあさひ事務局 (企画情報課) TEL377-5663

リンパマッサージの  
体験も行います！  
ぜひご参加ください！

## 健康料理教室 参加者募集

生活習慣病予防を目的に、健康料理教室を次のとおり開催致します。

肥満予防教室は血糖値・コレステロール値・肥満の気になる方、高血圧予防教室は高血圧が気になる方・減塩したい方を対象に、管理栄養士の立てた献立をもとに調理実習を行います。

実習を通して、楽しみながら普段のお食事を見直してみませんか。

### 肥満予防 教室

10月11日(木)

11月8日(木)

12月7日(金)

### 高血圧予防 教室

10月29日(月)

11月30日(金)

12月14日(金)

場所：保健福祉センター 栄養指導室

時間：10時～

定員：各クラス20名

費用：材料費 300円

持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具

申込み締め切り：10月4日(木)

申込先：保険福祉課 TEL377-5659

## 「配食サービス」新規申請の受け付けについて

配食サービスの申請を下記のとおり受け付けます。

さわやか配食サービス及び給食ボランティア	
対象となる人	※ひとり暮らしの高齢者及び、高齢者のみの世帯又は傷病等の理由で食事の調理が困難な方 ※近隣に扶養義務者がいない方 ※民生委員が特に必要と認めた方
サービスの期間	10月3日～平成25年3月27日まで
配食日	毎週水曜日
個人負担	1食あたり300円
申請方法	9月14日(金)までに保険福祉課へ申請して下さい。

問い合わせ先 保険福祉課 TEL 377-5659

