

乳幼児等医療費助成の対象者拡大に伴う 子ども医療費認定申請はお済ですか

平成24年9月1日から、子育て支援の一環として、乳幼児等の対象者を中学校修了前（15歳に達した後の最初に迎える3月31日まで）の子どもに拡大しました。（これに伴い、名称を「乳幼児等医療費助成」から「子ども医療費助成」に変更しました。）

中学生のお子さまの保護者の方につきましては、保護者の方による申請が必要です。申請を済ましていない方は、次のとおり大至急申請してください。

なお、ご不明な点は、子育て健康課（TEL 377-5652）までお問い合わせください。

- ◇持参するもの ○健康保険証（子どもの名前が載ったもの） ○認印 ○振込先がわかるもの
- ◇申請受付時間 平日の8時30分～17時15分まで。なお、土・日曜日・祝日は行っていません。
- ◇申請場所 子育て健康課窓口

※平成24年9月1日診療分からの医療費助成を受けるには、平成24年9月30日までに資格認定の申請を提出する必要があります。

※申請受付時間内に申請ができない方は、子育て健康課（TEL 377-5652）までお電話ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

食育レシピ
お子さんと一緒に
作ってみませんか？

タコライス



材料(4人分)

- ごはん……………800g
- あいびき肉……………200g
- 玉ねぎ……………200g
- ピーマン……………40g
- サラダ油……………小さじ1
- ケチャップ……………大さじ2
- 塩……………小さじ1/3
- ④ こしょう……………少量
- 水……………小さじ4
- レタス……………80g
- ミニトマト……………12個
- 細切りチーズ……………80g

作り方

- ①玉ねぎ、ピーマンはみじん切り。レタスは千切り。ミニトマトはへたをとって4等分に切っておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎとピーマンをしんなりするまで炒める。
- ③ひき肉を加え、色が変わるまで炒めたら、④を入れて煮る。水気がなくなったら火を止める。
- ④温かいごはんを器に盛り、ひき肉、レタス、ミニトマト、チーズを盛り付ける。

『テレビ』+『ネット』+『電話』

ケーブルテレビでまとめておトク！！

お申込み・お問い合わせは、

☎ 0120-615722 まで



有料広告掲載欄