

生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8	9	10	11 🗑️ 再生(雑誌等) 📍 すこやか (13:00~14:00)	12 📍 からだサプリ教室 (介護予防教室) 📍 縄生・東海道筋	13 🗑️ 一般 📍 療育手帳巡回相談 📍 縄生・東海道筋	14
15	16	17 🗑️ 一般 📍 たんぽぽ (10:00~11:30) 📍 すこやか (13:00~16:00) 📍 小向	18 📍 リサイクル運動	19 🗑️ 埋立 📍 のびのび相談 📍 2歳児歯科検診 📍 柿	20 🗑️ 一般 📍 育児相談 📍 心配ごと相談 📍 柿	21
22	23 📍 胃がん・大腸がん検診	24 🗑️ 一般 📍 離乳食教室(後期) 📍 柿茶ヶ上	25 🗑️ 再生(新聞紙等) 📍 すくすく相談 📍 柿茶ヶ上	26 📍 胃がん・大腸がん検診 📍 のびのび相談 📍 からだサプリ教室 (介護予防教室)	27 🗑️ 一般 📍 健康料理教室 📍 埋縄	28
29	30 🗑️ 粗大(朝日ヶ丘) 📍 ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	31 🗑️ 一般 📍 胃がん・大腸がん検診 📍 すくすく相談 📍 山王谷	1(8月)	2 🗑️ 埋立 📍 のびのび相談 📍 1歳半健康診査 📍 朝日ヶ丘・城山	3 🗑️ 一般 📍 朝日ヶ丘・城山	4
5	6 🗑️ 粗大(柿山王谷向陽台) 📍 乳がん・子宮がん検診 📍 心配ごと相談 📍 縄生・国道筋	7 🗑️ 一般 📍 胃がん・大腸がん検診 📍 縄生・国道筋	8 🗑️ 再生(雑誌等) 📍 すくすく相談	9 📍 健康料理教室 📍 からだサプリ教室 (介護予防教室) 📍 縄生・東海道筋	10 🗑️ 一般 📍 胃がん・大腸がん検診 📍 のびのび相談 📍 縄生・東海道筋	11

各施設等のマーク 📍 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日 📍 し尿汲み取りの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
からだサプリ教室 (介護予防教室)	12 26 8/9	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	30	10:00~11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
育児相談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
たんぽぽ教室	17	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
離乳食教室(後期)	24	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
健康料理教室	27 8/9	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室 (要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	25 31 8/8	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士による子どもの言語相談(要予約)
のびのび相談	19 26 8/10	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談	随時(要予約)		内容：相談支援センターソシオTel(345-9016) / 地域生活支援センターHANA Tel(320-2761)の相談員が相談を受けます。
障がい者の就職相談	随時(要予約)		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。 Tel(354-2550)
知的障がい福祉相談	随時(要予約)		内容：陽だまりの相談員が相談を受けます。Tel(329-5881)
女性の悩み相談	随時(要予約)		内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。 Tel(352-0557)

※お申し込みは、子育て健康課(Tel 377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・8/6)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	11・8/8(雑誌等) 25(新聞紙等)	19・8/2	30(朝日ヶ丘) 8/6(柿・山王谷・向陽台)