

あ

広報

ひ

さ

no.566

5

2012

May



(入園式)

総人口：9,894人 (+34)
男：4,967人 (+17)
女：4,927人 (+17)
世帯数：3,643世帯 (+20)
(平成24年3月末現在)

■予防接種のお知らせ

■三重県内男女共同参画連携映画祭2012 映画「武士の家計簿」

■ごみゼロ運動のお知らせ

子育て支援だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第77回 「登園・登校渋り」

こころの相談員 前田 里美

子どもたちはそろそろ新しい環境にも慣れ、ゴールデンウィークで心身ともにホッと一息緩みがちです。頑張っていた子も、5月になってから登園・登校渋りが始まる子がいるかもしれません。そこまでいなくても、ぐずることが増えたり、ベタベタくっついてきたり、やけに気分が高揚するなど、いつもと様子が違うのは「困ったな、どうしよう。」「嫌だなあ。」「寂しいよ。」「疲れちゃった。」等のサインです。

でも、大丈夫。必ず落ち着いていきます。その最中では一週間でも一ヶ月でも長く感じるかもしれませんが、子どもの成長は早いので変化も早いです。親は毎日の生活の中、特に朝の忙しい時間ぐずられるのは大変でエネルギーがいりますが、辛抱強く「そうだね。嫌なんだ。」と同調しながらも、「家で帰ってくるのを待ってるからね。」「お母さんも仕事がんばってくるから。」と送り出してあげてください。子どもは行きたくない理由をいろいろ挙げますが、大抵はお母さんと離れたくない・家の外での不安や疲れが根本にあるのです。家ではスキンシップや一緒に楽しい時間を過ごし、休日だからと遊ばせ過ぎず、せめて日曜の夜は早く寝かせて万全の態勢で学校に行けるようにしてあげましょう。月曜日にグッタリしていたり、眠ってしまったたり、やる気の起こらない子が何人も居るのが現状です。子どもは元気ですが、自分をコントロールできないので、小さいうちは親が管理してあげる事が必要でしょう。

また、大人には想像できない子どもの感じ方もあります。小学校に入ると、急に細かく時間に区切られ大勢で共に行動しますが、中には「もっと遊びたいのに。」「今はこれがしたいのに。」と自由を奪われる場所の様に思う子もいれば、自分は何をしたらいいのかわからず不安な子、何でみんな一緒なのかと疑問を持つ子、勉強が嫌いな子などがいます。私もそうですが、『いったいどう思っているのだろうか?』と子どもの目線で感じる事ができれば、問題と捉えられる子どもの言動も少しは理解できるかもしれませんね。

※前田相談員は、朝日小学校・中学校で相談活動を行っています。

育児相談のご紹介

お子さんの身体計測、育児相談を行っています。

保健師、看護師、助産師、管理栄養士、心の相談員などがおります。

育児をする中で、困ったことや心配なことがあれば、お子さんと一緒に、お気軽にお越しください。



*日時：毎月第3金曜日 9時30分～11時、13時～14時

*場所：朝日町保健福祉センター 保健室

5月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
5/11(金)・15(火) 18(金)・22(火)・ 25(金)・29(火) 6/5(火)・8(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ス トレッチなど の遊	発達が ゆっくりに お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
5/16(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達が ゆっくりに お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	
6/1(金)	9:00-12:00						
5/14・21・ 6/4(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
5/28(月)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び	未就園児	保健福祉 センター	不要	
5/17・24・ 6/7(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
5/27(日)	10:00-15:00	朝日こども 将棋教室	将棋遊び	小学生 中学生	保健福祉 センター		
5/12・26・ 6/9(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み 聞かせなど	お話を聞き たい方はど なたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

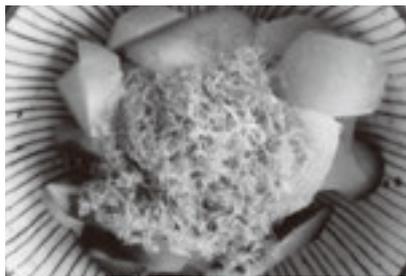
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

高血圧の方におすすめレシピ

かぶのとろろ昆布あえ



材料(4人分)

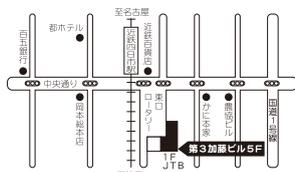
かぶ	280g
きゅうり	100g
にんじん	100g
とろろ昆布	5g
昆布茶	2g
酢	小さじ4

作り方

- ①かぶ、にんじんは小さめの乱切りにし、固めに茹で、きゅうりも小さめの乱切りにしておく。
- ②野菜をあわせ、とろろ昆布、昆布茶をまぶす。
- ③最後に酢をかける。

近鉄四日市駅から徒歩1分! 南改札口(東口)すぐ! 土曜日や夜間も対応可(要予約)

自動車事故110番!! 交通事故相談 無料実施中!



四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)

借金問題も
相談料無料です!



“お気軽にお電話ください”
“迅速&丁寧に対応します!”

相続・離婚・感謝料・不動産・
会社法務などもご相談ください。
一般法律相談料(初回) 30分 5,250円

お困りではないですか?

- 示談の話が進まない…
- 過失割合に納得が
できない…
- 後遺症の認定に
満足できない…



《予約制》 ☎059-350-2080

尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部 相談員
鈴鹿市役所市民法律相談員

有料広告掲載欄

予防接種のお知らせ

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の接種について

麻しんウイルスは非常に感染力が強く、重い合併症を伴うこともあります。また、風しんの感染力は麻しんウイルスよりは弱いものの、大人がかかると重症になることが多い疾患です。

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)の予防接種の効果は約95%と非常に高く、2回接種する事により確実に免疫をつける事ができます。予防接種を受ければ、麻しんや風しんにかかる可能性も、人にうつす可能性も極わずかになります。そのため国ではMRワクチンの予防接種を2回受ける事を推奨しています。

《対象者》

MR1期：1歳になってから2歳未満まで

MR2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ（小学校就学前1年間）

MR3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ（中学1年生相当）

MR4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ（高校3年生相当）

※MR3期・4期の定期接種は平成24年度で最終の事業です。また、少しでも早い免疫の獲得が望まれるため、夏季休暇までに接種を受けることが勧められています。

※平成23年度に海外渡航のため高校2年生相当でMR4期の接種を受けた方は、今回MR4期の対象外となりますので、ご注意ください。



《接種期間》

平成25年3月31日まで（MR2期・3期・4期）

※MR1期は1歳のお誕生日を迎えてから2歳になるまでが接種期間です。

対象者の方には、個別通知をしています。転入の方や予診票の紛失などの場合は、朝日町役場子育て健康課までご連絡ください。

《問い合わせ先》

子育て健康課 保健師・看護師 TEL 377-5652

「カンガルーあさひ」です

朝日町子育て支援ボランティア

「カンガルーあさひ」は朝日町にお住まいの、未就園のお子さんを対象に行っている子育て支援ボランティアグループです。私たちは、お子さんの健やかな成長を目指して、活動しています。この活動も10年を迎えました。

毎週月曜日10時～12時、児童館の休館日をお借りして行っています。

予約は要りません。無料です。

お子さん同士がいろいろな遊具で遊んだり親同士の交流の場であったりします。皆さん、親子で大いに遊びにきてください。楽しい輪が広がります。

* 奇数月の最終月曜日は、保健福祉センターにて、親子リズム遊びを予定しています。

* ボランティア活動に興味のある方は、是非、お越しください。



《問い合わせ先》子育て健康課 TEL 377-5652

ストレスを コントロールしよう！

職場や家庭の環境、人間関係など、日常生活の中で、絶えず私たちは様々な刺激を受けています。それによって生じたこころのゆがみを、私たちはストレスとしてとらえます。

ストレスを抱えた状態が続くと、心身のバランスが崩れ、イライラする、頭痛が現れる、集中力が低下するというような様々な症状が現れてきます。

・「なくす」「勝つ」から「うまく付き合う」へ

「ストレスをなくすには」「ストレスに打ち勝つには」といった言葉をよく耳にしますが、ストレスを完全に取り去ることや、完璧に解消することは、まず不可能とっていいでしょう。人間、ストレスがあって当たり前。せめて溜め込まないように工夫して、吐き出したり、軽くしたりと、付き合っていけばいいのです。

・自分のクセを知る

人それぞれ、ものごとのとらえ方にはクセがあります。同じ失敗でも、この世の終わりのように落ち込んでしまう人もいれば、また頑張ればいよいよと思える人もいます。それは、一種のクセのようなもの。まず、自分のクセに気づいて、考え方を少し改めるだけで、結果は少しずつ変わってきます。

・おかしいと感じたら・・・

体調の異変は「ストレスがたまっているよ」という、疲れたところからの警告。早い段階で異常に気づき、早めに対応し、適切な治療を受ければ、軽症のうちに回復することができます。しかしサインに気づかなかったり、無視していると、うつ病をはじめとする本格的なこころの病気を発症することになります。

また、自分の判断で間違った対応をすると、かえって症状を悪化させることもあるので、専門家の判断を仰ぐことが大切です。おかしいと感じたら、とにかく早めに対応をしましょう。

『テレビ』＋『ネット』＋『電話』

ケーブルテレビでまとめておトク！！

お申込み・お問い合わせは、

☎ 0120-615722 まで



朝日町では、平成22年までに 住宅を新築又は新築住宅を購入された方に 奨励金が交付されます！

朝日町では、近隣市町にない独自の事業として、新築又は新築住宅を購入された方に奨励金が交付されます。是非、この制度をご利用ください。

●対象住宅

居住の用に供するために新築住宅及び購入された新築住宅で、一世帯が独立して生活できる構造を有するもの

●対象面積

居住用として用いられている部分（店舗兼用住宅の場合は、店舗部分は除く）

●奨励条件

・本町の住民であること ・居住地に係る町税（料）を滞納していないこと

●奨励額

住宅に係る固定資産税課税標準額（家屋）に税率を乗じた額の2分の1に相当する額
奨励金の交付を受けるには必ず毎年度申請が必要です。

●交付期間

平成17年度から平成23年度までの期間中に新たに固定資産税（家屋）が課せられることとなった年度から3年間

平成23年度に固定資産税（家屋）が新たに課せられた方までが対象です！！

※『年度』とは、4月1日から翌年の3月31日までの期間

例 平成23年度対象者（2年目）

平成23年度に新たに住宅の固定資産税（家屋）が課せられる事になった方で2年目の申請される方

申請期限

平成24年度分の固定資産税を完納後、平成25年3月11日(月)までに、手続きをしてください。

※手続き方法や制度についての問い合わせ先 産業建設課 TEL 377-5658

改正農地法第52条に基づく 農地の賃借料情報の提供について

朝日町農業委員会

【平成23年度賃借料情報】

地区名	利用地目	賃借料（10a当たり）	データ数	備考
朝日町全域	田	7,750円	2	使用貸借（無償）によるデータ数は123

改正農地法の施行（H21.12.15）に伴い従来の【標準小作料制度】が廃止されました。新たに農業委員会が過去1年間で実際に締結された賃貸借契約の賃借料に関するデータにより、賃借料情報を提供することになりました。

なお、契約締結時の内容をデータとしているため、その後の当事者間の契約変更等は反映していません。実際の農地の賃借料と異なる場合がありますので判断材料の一つとしてご活用ください。

※新たに利用権設定を申し込みされる方については無償契約する事をお願いしております。

刀ではなく、そろばんで、家族を守った侍がいた。
三重県内男女共同参画連携映画祭2012

映画「武士の家計簿」

朝日町では、男女共同参画を考える映画を上映し、男女が共に生きるヒントを見つけていただくために、映画祭を開催します。

この映画祭は県内の5つのセンターと19市町が連携し、県内18カ所で開催します。
 皆さまのご参加をお待ちしています。

- 【日時】 6月23日(土) 13時30分～16時頃(開場13時)
- 【会場】 あいあいホール(川越町)
- 【作品】 武士の家計簿
- 【チケット代】 500円
- 【定員】 594名
- 【託児】 無料(0歳～未就学児、先着20名程度、申込締切6月8日(金))
- 【販売開始】 5月8日(火)～
- 【主催】 朝日町、川越町、アイリスあさひ、アイリスかわごえ
- 【チケットの販売・託児申込】 企画情報課 TEL 377-5663



©2010「武士の家計簿」製作委員会

議 会 を 傍 聴 し ませ ん か

☆ **平成24年第2回定例会の予定**

定例会

※30人まで傍聴できます。

- 6月1日(金) 9時～
行政報告・一般質問・提案説明・質疑
- 6月12日(火) 9時～
委員長報告・質疑・討論・採決

委員会

※10人まで傍聴できます。

- 総務財政教育常任委員会
6月5日(火) 9時～
- 民生産業建設常任委員会
6月6日(水) 9時～

※傍聴の申し込みは、当日総務課まで

◆問い合わせ先 議会事務局 TEL 377-5656

募 集

多機能トイレ情報の発信による地域のイメージアップ事業(トイレシェアリング)の提案を募集します。

四日市広域(四日市市、菰野町、朝日町、川越町)では、「どこにどんなトイレがある」という情報発信を行うことで、誰にでもやさしく、魅力あるまちづくりを進めます。今回、その具体的な進め方を公募し、最良の提案者に業務委託を行います。

(参考) <http://www.checkatoilet.com>

- 応募資格：四日市広域内を主な活動場所とする市民活動団体等
- 募集要項配布開始日：5月7日(月) 応募受付期間：6月4日(月)～6月22日(金)
- 募集要項配布及び問い合わせ先：企画情報課 TEL 377-5663

5月は消費者月間です！

今年のテーマは

「安全・安心 いま新たなステージへ」です。

トラブルに巻き込まれてしまったときや心配ごとがあるときは一人で悩まずに、できるだけ早めに相談することが大切です。

守ろうよ、みんなを！

消費生活相談は、「消費者ホットライン **0570-064-370**」

消費生活 相談

悪質な訪問販売や振り込め詐欺などでお困りの方への相談窓口です。

【日時】6月5日(火) 13時～15時30分

【場所】朝日町保健福祉センター「さわやか村」 2階 研修室

【問い合わせ先】朝日町社会福祉協議会 TEL 377-2941

※消費生活・多重債務の相談は産業建設課（TEL 377-5658）でも出来ます。

ぜひご利用ください!!

「特設人権相談所」

人権擁護委員法の施行日の6月1日にちなんで6月1日を「人権擁護委員の日」と定められています。

人権擁護委員は、人権の擁護の仕事に理解を持ち、最もふさわしい人として町長が推薦し、法務大臣が委嘱した方で、人権問題でお悩みのあなたの相談に応じています。

とき	6月1日(金) 10時～15時
ところ	朝日町保健福祉センター「さわやか村」2階 研修室
委員	荒木 智榮(柿) 小向 征子(小向) 伊藤 茂(埋縄)

ごみゼロ運動について

平成24年度のごみゼロ運動日は以下のとおりです。
皆様のご協力をお願い致します。

5月27日(日) 予備日 6月3日(日)

6月3日に実施出来ない場合は中止となります。

*集合時間・場所は各自治区へご確認ください。

※朝日町では、ごみゼロ運動日の設定を行いました。

ごみゼロ運動日：毎年5月末の日曜日（予備日：毎年6月第1日曜日）

天候により予備日も実施出来ない場合は、その年のごみゼロ運動は中止とさせていただきます。



問い合わせ先 町民環境課 TEL 377-5653

ま ち の 話 題

消防協力者表彰式

3月22日(木)、四日市市北消防署朝日川越分署で消防協力者表彰式が行われました。今年、3月に町内で発生した火災の初期消火に尽力されたとして四日市市消防長から4名へ感謝状が授与されました。式では、四日市市消防長の代わりに感謝状を授与した四日市市北消防署朝日川越分署長が、「皆さまの迅速な初期消火がなければ、住宅への延焼は避けられないところだった。」と述べ、表彰者の功績を称えました。



○表彰者 左から狩野氏、濱谷氏、桑原氏、石井氏

な ん で も 掲 示 板



寄 付

柿地区まちづくり協議会 様 37,340円

東海道さくら祭り会場に設置の募金箱による募金を社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ザ・サンライズ 様 6,000円

社会福祉協議会にご寄付いただきました。

ご厚意ありがとうございます。

ストーリーテリング

絵本をつかわないで、そっとお話に耳をかたむける会です。

とき：5月20日(日) 11時～11時30分 ところ：朝日町教育文化施設2階 視聴覚室

内容：かにかに、こそこそ（日本の昔話）他3話 対象：静かにお話が聞ける方ならどなたでも。

おはなし：ストーリーテリングの会「フォンターナ」 問い合わせ先：あさひライブラリー TEL 377-6111

※入場無料・申込不要

平成24年度ごみカレンダー（収集日程表）について

平成24年4月1日から柿社宅自治区が山王谷自治区となりました。

既に配布済みのごみカレンダーには柿社宅と記載してありますが、改めて印刷し直す予定はありませんので、現在のごみカレンダーのままご利用いただきますようお願い致します。

皆様のご理解を賜りますようお願い致します。 問い合わせ先：町民環境課 TEL 377-5653

教育講演会

名称：教育講演会「7ヵ国語で話そう。」 主催：言語交流研究所 ヒップファミリークラブ

日時：①5月26日(出) 14時～16時 ②5月27日(日) 10時～12時 ③5月31日(木) 10時～12時

会場：①あさけプラザ ②四日市市文化会館 ③あいあいセンター

後援：朝日町・四日市市・朝日町教育委員会・四日市市教育委員会・川越町教育委員会

財団法人四日市市まちづくり振興事業団（四日市国際交流センター）

備考：参加費 無料・託児有り（0才～・無料）

実施内容：1. 活動の紹介 2. 講演「7ヵ国語で話そう。」 3. 体験者の報告

申込先：言語交流研究所中部本部 愛知県名古屋市中村区名駅5-30-1 C O I 名駅ビル9階

TEL 0120-557-761 FAX 052-581-6532

あさけプラザからのお知らせ!!

◇第15回中庭コンサート

日時：5月29日(火) 開演 18時30分 場所：あさけプラザ 中庭（雨天の場合は、1Fロビー）

内容：谷村のい子さん他による声楽「愛唱歌の楽しみ」 料金：無料（申込み不要）

問い合わせ先：あさけプラザ ☎363-0123 FAX 363-0129

生活カレンダー

May 5

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6	7	8	9	10	11 🗑️一般 🚗縄生・国道筋	12
13	14 📍健康相談 🚗縄生・東海道筋	15 🗑️一般 📍たんぼぼ教室 🚗縄生・東海道筋	16 🗑️再生(雑誌等) 📍リサイクル運動	17 📍からだサプリ教室(介護予防教室) 📍健康料理教室 🚗小向	18 🗑️一般 📍育児相談	19 🚗柿
20	21 🗑️粗大(柿山王谷・向陽台) 📍心配ごと相談 🚗柿	22 🗑️一般 📍離乳食教室(後期)	23 📍すくすく相談	24 🗑️埋立 🚗柿茶ヶ上	25 🗑️一般 📍健康料理教室 🚗柿茶ヶ上	26
27	28 📍ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	29 🗑️一般 📍成人基本健康診査 🚗埋縄	30 🗑️再生(新聞紙等) 📍成人基本健康診査	31 📍のびのび相談 📍からだサプリ教室(介護予防教室) 🚗山王谷	1(6月) 🗑️一般	2
3	4 🗑️粗大(小向・埋縄・白梅西・東) 🚗朝日ヶ丘・城山	5 🗑️一般 📍心配ごと相談 🚗朝日ヶ丘・城山	6	7 🗑️埋立 📍のびのび教室 📍1歳半健診 🚗縄生・国道筋	8 🗑️一般 🚗縄生・国道筋	9

各施設等のマーク 📍保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	14	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぼぼ教室	15	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
からだサプリ教室(介護予防教室)	17 31	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	22	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	17 25	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	23	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	28	10:00~11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
のびのび相談	31 6/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着かない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、子育て健康課(377-5652)保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(21・6/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	16(雑誌等) 30(新聞紙等)	24・6/7	21(柿・山王谷・向陽台) 6/4(小向・埋縄・白梅西・東)