

# 生活カレンダー

May 5

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6	7	8	9	10	11 🗑️一般 🚗縄生・国道筋	12
13	14 🏡健康相談 🚗縄生・東海道筋	15 🗑️一般 🏡たんぼぼ教室 🚗縄生・東海道筋	16 🗑️再生(雑誌等) 🏡リサイクル運動	17 🏡からだサプリ教室(介護予防教室) 🏡健康料理教室 🚗小向	18 🗑️一般 🏡育児相談	19 🚗柿
20	21 🗑️粗大(柿山王谷・向陽台) 🏡心配ごと相談 🚗柿	22 🗑️一般 🏡離乳食教室(後期)	23 🏡すくすく相談	24 🗑️埋立 🚗柿茶ヶ上	25 🗑️一般 🏡健康料理教室 🚗柿茶ヶ上	26
27	28 🏡ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	29 🗑️一般 🏡成人基本健康診査 🚗埋縄	30 🗑️再生(新聞紙等) 🏡成人基本健康診査	31 🏡のびのび相談 🏡からだサプリ教室(介護予防教室) 🚗山王谷	1(6月) 🗑️一般	2
3	4 🗑️粗大(小向・埋縄・白梅西・東) 🚗朝日ヶ丘・城山	5 🗑️一般 🏡心配ごと相談 🚗朝日ヶ丘・城山	6	7 🗑️埋立 🏡のびのび教室 🏡1歳半健診 🚗縄生・国道筋	8 🗑️一般 🚗縄生・国道筋	9

各施設等のマーク 🏡保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	14	14:00~15:00	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぼぼ教室	15	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
からだサプリ教室(介護予防教室)	17 31	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	22	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
健康料理教室	17 25	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
すくすく相談	23	予約制	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	28	10:00~11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
のびのび相談	31 6/7	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着かない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)
女性の悩み相談		随時	内容：北勢福祉事務所の女性相談員がDV・家庭問題などの相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、子育て健康課(377-5652)保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(21・6/5)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

**リサイクル運動**  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 縄生防災倉庫広場  
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	16(雑誌等) 30(新聞紙等)	24・6/7	21(柿・山王谷・向陽台) 6/4(小向・埋縄・白梅西・東)