

5月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
5/11(金)・15(火) 18(金)・22(火)・ 25(金)・29(火) 6/5(火)・8(金)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ス トレッチなど の遊	発達が ゆっくりに お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
5/16(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達が ゆっくりに お子さんと 保護者さん	ほっとくらぶ	不要	
6/1(金)	9:00-12:00						
5/14・21・ 6/4(月)	10:00-12:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5652)
5/28(月)	10:00-11:00	親子リズム遊び	リズム遊び	未就園児	保健福祉 センター		
5/17・24・ 6/7(木)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	要予約	社会福祉協議会 (377-2941)
5/27(日)	10:00-15:00	朝日こども 将棋教室	将棋遊び	小学生 中学生	保健福祉 センター		
5/12・26・ 6/9(土)	15:00-15:30	おはなし会	絵本の読み 聞かせなど	お話を聞き たい方はど なたでも	あさひ ライブラリー	不要	教育文化施設 (377-6111)

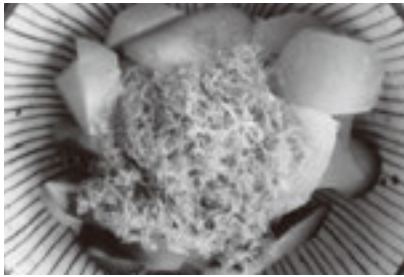
*最終ページに子育て健康課の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

高血圧の方におすすめレシピ

かぶのとろろ昆布あえ



材料(4人分)

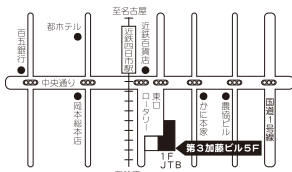
かぶ	280g
きゅうり	100g
にんじん	100g
とろろ昆布	5g
昆布茶	2g
酢	小さじ4

作り方

- ①かぶ、にんじんは小さめの乱切りにし、固めに茹で、きゅうりも小さめの乱切りにしておく。
- ②野菜をあわせ、とろろ昆布、昆布茶をまぶす。
- ③最後に酢をかける。

近鉄四日市駅から徒歩1分! 南改札口(東口)すぐ! 土曜日や夜間も対応可(要予約)

自動車事故110番!! 交通事故相談 無料実施中!



四日市市浜田町5番27号 第3加藤ビル5階
(1階にJTBが入ったビル)

借金問題も
相談料無料です!



“お気軽にお電話ください”
“迅速&丁寧に対応します!”

相続・離婚・感謝料・不動産・
会社法務などもご相談ください。
一般法律相談料(初回) 30分 5,250円

お困りではないですか?

- 示談の話が進まない…
- 過失割合に納得が
できない…
- 後遺症の認定に
満足できない…



《予約制》 ☎059-350-2080

尾市法律事務所

弁護士 尾市淳二 (三重弁護士会所属)
(財)日弁連交通事故相談センター三重県支部 相談員
鈴鹿市役所市民法律相談員

有料広告掲載欄