

生活カレンダー

November

11

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

6	7	8	9	10	11 🗑️ 一般 💖 療育手帳巡回相談 🚗 縄生・東海道筋	12 🚗 縄生・東海道筋
13	14 💖 健康相談	15 🗑️ 一般 💖 たんぽぽ教室 💖 ポリオ予防接種 🚗 小向	16 💖 リサイクル運動	17 🗑️ 埋立 💖 健康料理教室 🚗 柿	18 🗑️ 一般 💖 育児相談 🚗 柿	19
20	21 🗑️ 再生(雑誌等) 💖 輝け!数値減らし隊 (生活習慣病予防教室) 💖 心配ごと相談	22 🗑️ 一般 💖 離乳食教室(後期) 🚗 柿茶ヶ上	23	24 💖 のびのび相談 🚗 柿茶ヶ上	25 🗑️ 一般 💖 健康料理教室	26 🚗 埋縄
27	28	29 🗑️ 一般 🚗 柿社宅	30 💖 すくすく相談	1(12月) 🗑️ 埋立 💖 のびのび相談	2 🗑️ 一般 💖 パパママ教室 🚗 朝日ヶ丘・城山	3 🚗 朝日ヶ丘・城山
4	5 🗑️ 粗大(柿・柿社宅向陽台) 💖 輝け!数値減らし隊 (生活習慣病予防教室) 💖 心配ごと相談	6 🗑️ 一般 🚗 縄生・国道筋	7 🗑️ 再生(新聞紙等) 🚗 縄生・国道筋	8 💖 健康料理教室	9 🗑️ 一般 💖 療育手帳巡回相談 🚗 縄生・東海道筋	10 🚗 縄生・東海道筋

各施設等のマーク 💖 保健福祉センター 🗑️ ごみ出しの日 🚗 し尿汲み取りの日

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
健 康 相 談	14	14:00~15:30	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
た ん ぽ ぽ 教 室	15	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月児以上（要予約） 内容：保育士による集団遊びの教室。（定員30組） 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
健 康 料 理 教 室	17 25 12/8	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室（要予約） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育 児 相 談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
輝け!数値減らし隊 (生活習慣病予防教室)	21 12/5	13:30~15:30	対象：特定健診受診者のうち、健診結果が気になる方（要予約） 内容：健康運動指導士による運動の教室。早めの生活習慣改善の取組で健康なからだづくりを目指します。
離乳食教室(後期)	22	10:00~11:30	対象：9~10ヶ月児 内容：後期・完了期の離乳食の講話と調理実習。 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶ紐
の び の び 相 談	24 12/1	予約制	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」 など臨床心理士による子どもの発達に関する相談（要予約）
す く す く 相 談	30	9:00~17:00	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達との コミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語 相談（要予約）
パ パ マ マ 教 室	12/2	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族（要予約） 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛・分娩時の補助動作
精 神 福 祉 相 談	随時		内容：相談支援センターソシオ／地域生活支援センターHANAの相談員が相談 を受けます。（要予約）
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けま す。（要予約）
知的障がい福祉相談	随時		内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。（要予約）

※お申し込みは、子育て健康課（377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談（21・12/5）
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時～午後3時30分まで

リサイクル運動

（毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日)）

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時～午後1時まで)

出張場所 埋縄公民館
(午前10時～11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	21(雑誌等) 12/7(新聞紙等)	17・12/1	12/5(柿・柿社宅・向陽台)

発行・(編集)：朝日町(企画情報課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL (059) 377-5663 FAX (059) 377-4543

第560号 平成23年11月1日発行
URL：http://www.town.asahi.mie.jp
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)