

生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6	7	8	9	10	11
12	13 ♥健康相談	14 ☑一般 ☑ひよこ教室 (キッズクラス) ☑からだサブリ教室 (介護予防事業) ☑小向	15 ♥ハハハの歯つらつ教室 (介護予防事業) ♥リサイクル運動	16 ☑埋立 ♥のびのび相談 ♥健康料理教室 ☑柿	17 ☑一般 ♥育児相談	18 ☑柿
19	20 ☑粗大(柿・柿社宅・向陽台) ♥心配ごと相談	21 ☑一般 ♥ポリオ予防接種 ☑柿茶ヶ上	22 ☑再生(新聞紙等) ♥すくすく相談 ☑柿茶ヶ上	23 ♥成人健診事後教室	24 ☑一般 ♥成人健診事後教室	25
26	27	28 ☑一般 ♥離乳食教室(前期) ☑からだサブリ教室 (介護予防事業) ☑埋縄	29	30 ☑埋立 ♥7・8ヶ月児相談 ☑柿社宅	1(7月) ☑一般 ♥胃がん・大腸がん検診	2
3	4 ♥乳がん・子宮がん検診	5 ☑一般 ♥マタニティ教室① ♥心配ごと相談 ☑朝日ヶ丘・城山	6 ☑再生(雑誌等) ☑朝日ヶ丘・城山	7 ♥のびのび相談	8 ☑一般 ☑縄生・国道筋	9 ☑縄生・国道筋
10	11	12	13	14	15	16

各施設等のマーク ♥保健福祉センター ☑ごみ出しの日 ☑し尿汲み取りの日

健康事業内容

名称	日	時間	備 考
すくすく相談	8/22	9:00~17:00	内容:「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
健康料理教室	9/16	10:00~13:00	内容:肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具
健康相談	13	14:00~15:30	内容:血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物:健康手帳
ひよこ教室(キッズクラス)	14	10:00~11:30	対象:9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容:保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
からだサブリ教室(介護予防教室)	14/28	13:15~15:00	対象:65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容:健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	15	10:00~11:30	対象:65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容:歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
のびのび相談	16/7/7	予約時に相談	内容:「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容:身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物:母子健康手帳
離乳食教室(前期)	28	10:00~11:30	対象:4~5ヶ月児(要予約) 内容:管理栄養士による初期・中期の離乳食の講話と試食。
マタニティ教室①	7/5	10:00~11:30	対象:妊婦(要予約) 内容:妊娠中のトラブル予防法・栄養等に関するお話(助産師・保健師・管理栄養士)
精神福祉相談		随時	内容:相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容:四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容:聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652)保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	22(新聞紙等) 7/6(雑誌等)	16・30	20(柿・柿社宅・向陽台)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・7/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))
収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 柿公民館
(午前10時~11時まで)