

# 子育て支援だより

## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第66回 「ママ友づくり」

こころの相談員 小林 節子

新しく朝日町に転入されて、「地域にまだ友だちが出来ない」という悩みを持つお母さんには、児童館や子育て支援センターなどを紹介します。

ただ、中にはお母さん自身が、初めて会う人と自然に世間話をしながら打ち解けることや、コミュニケーションをとることが苦手な方もいます。苦手でも「子どものためにもママ友を作らなくては」と思い込んで、そう出来ない自分を責めたり、落ち込んだりする方もいます。

確かに、人は一人では生きてゆけず、いろいろな人と関わって生きています。かといって、たくさん友だちがいることだけが、人生の豊かさを意味するわけではありません。少ない友だちと深く関わったり、家族の絆が第一だったり、ツイッターやメールでつながるなど、人と人のつながり方も多様です。

そして多様な価値観、人と違う自分、自分と違う他者の生き方を認め合うことの出来る社会こそが、真に豊かな社会といえるのではないのでしょうか。

子どもが幼いほど、親の交友関係が子どもに影響を及ぼすことは事実ですが、子どもは自分自身で世界を広げていきます。どうか、子どもを信じ、見守ってください。

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。

## 活動報告



### ☆5月24日 離乳食教室（後期）☆



9～10ヶ月児の赤ちゃんとお母さんを対象に行っています★

←管理栄養士による栄養相談、保健師による育児相談の様子♪



離乳食の時期に合わせて材料の固さ・形を変えて調理したあと、みんなで試食します。

