

# 生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8	9	10 🗑️一般 👩マタニティ教室② 🚗縄生・国道筋	11 🗑️再生(雑誌等) 👩すくすく相談 🚗縄生・国道筋	12 👩のびのび相談 👩健康料理教室 👩3歳半健診	13 🗑️一般 🚗縄生・東海道筋	14 🚗縄生・東海道筋
15	16	17 🗑️一般 👩たんぽぽ教室 👩からだサプリ教室 (介護予防事業) 👩小向	18 👩ハハハの歯つらつ教室 (介護予防事業) 👩リサイクル運動	19 🗑️埋立 👩のびのび相談 🚗柿	20 🗑️一般 👩育児相談 👩心配ごと相談	21 🚗柿
22	23	24 🗑️一般 👩離乳食教室(後期) 🚗柿茶ヶ上	25 🗑️再生(新聞紙等) 👩すくすく相談 🚗柿茶ヶ上	26 👩成人基本健康診査	27 🗑️一般 👩成人基本健康診査 👩健康料理教室 🗑️埋縄	28
29	30 🗑️粗大(縄生・朝日ヶ丘) 🚗柿社宅	31 🗑️一般 👩からだサプリ教室 (介護予防事業)	1(6月)	2 🗑️埋立 👩のびのび相談 👩1歳半健診	3 🗑️一般 👩パパママ教室 🚗朝日ヶ丘・城山	4 🚗朝日ヶ丘・城山
5	6 👩心配ごと相談	7 🗑️一般 🚗縄生・国道筋	8 🗑️再生(雑誌等) 👩すくすく相談 🚗縄生・国道筋	9 👩健康料理教室 🚗縄生・東海道筋	10 🗑️一般 🚗縄生・東海道筋	11

各施設等のマーク 🗑️保健福祉センター 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
マタニティ教室②	10	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 内容：助産師による妊婦体操など。ママ友づくりのための教室。
すくすく相談	11 25 6/8	9:00~17:00	内容：「ことばがゆっくりで心配。発音が気になる。お友達とのコミュニケーションが上手にできない。」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
のびのび相談	19 19 6/2	予約時に相談	内容：「子どもへの関わり方がわからない。落ち着きがない。」など臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)
健康料理教室	12 27 6/9	10:00~13:00	内容：肥満予防・高血圧予防を目的とした管理栄養士による調理実習の栄養教室(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
たんぽぽ教室	17	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員30組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
からだサプリ教室 (介護予防教室)	17 31	13:15~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：健康運動指導士による転倒予防の運動教室。(定員30名)
ハハハの歯つらつ教室 (介護予防教室)	18	10:00~11:30	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方。(要予約) 内容：歯科衛生士による口腔機能向上の教室。(定員20名)
育児相談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
離乳食教室(後期)	24	10:00~12:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による離乳食教室。後期の離乳食を学ぼう！ 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶひも
パパママ教室	6/3	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛・分娩時の補助動作
精神福祉相談	随時		内容：相談支援センターソシオン/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談	随時		内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談	随時		内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	25(新聞紙等) 11・6/8(雑誌等)	19・6/2	30(縄生・朝日ヶ丘)

し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20・6/6)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動  
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))  
収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 縄生防災倉庫広場  
(午前10時~11時まで)