

子育て支援連絡協議会だより

「子育てワンポイントアドバイス」

第64回 「親の不安と子どもの不安」

こころの相談員 小林 節子

また、入園・入学・進級と新しい出会いの季節が巡ってきました。

子どもたちは、希望と不安を抱えてこの4月を迎えたことと思います。高校、大学に進んだ子どもたちの中には、第一志望の不合格の末、挫折感を味わって進学する子もいることでしょう。その子が前向きに生きることが出来るようになるには、新しい環境に子どもを送り出す親が、まずゆったりと構えて子どもを見守ることが重要です。どのようなスタートを切ったとしても、家族で祝福し、子どもを信じてあげることが、子どもにとって何よりの支えです。

幼い子なら、「早寝・早起き・朝ごはん」といわれているような、基本的な生活習慣を第一に大切にしてください。幼い子ほど、心の不調と体の不調が一体となって現れやすいものです。新しい環境への適応力は、個人差があることも忘れないでください。

心配のあまり、「友だちできたの?」「学校は楽しい?」「勉強はよくわかる?」「先生に叱られていない?」など、帰ってきた子どもに質問攻めにすると、親の不安が子どもに移ります。

子どもは、親の期待に沿いたいと願うものです。親の期待が子どものプレッシャーとならないように……。

※小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行っています。

活動報告



★★★3月の事業★★★



～あさひ園～ 3月のお誕生日会の様子

ボランティアさんによる
マジックショーや紙芝居
も楽しみました★



3月のたんぽぽ教室

- ・手遊び
 - ・リズム遊び
 - ・えがき歌
 - ・エフロンシアター
- などを行いました★☆

