

生活カレンダー

February

2

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
13	14 ♥健康相談	15 🗑️一般 ♥ポリオ 🚗小向	16 ♥リサイクル運動	17 🗑️埋立 🚗柿	18 🗑️一般 ♥育児相談 🚗柿	19
20	21 ♥心配ごと相談	22 🗑️一般 ♥ひよこ教室(キッズクラス) 🚗柿茶ヶ上	23 🗑️再生(新聞紙等) ♥すくすく相談 🚗柿茶ヶ上	24	25 🗑️一般 ♥健康料理教室 🗑️埋縄	26 🚗柿社宅
27	28 🗑️粗大(縄生・朝日ヶ丘) ♥7・8ヶ月児健康相談	1(3月) 🗑️一般	2	3 🗑️埋立 ♥のびのび相談 ♥3歳半健診 🚗朝日ヶ丘・城山	4 🗑️一般 ♥パパママ教室 🚗朝日ヶ丘・城山	5
6	7 ♥心配ごと相談 🚗縄生・国道筋	8 🗑️一般 ♥たんぼぼ教室 🚗縄生・国道筋	9 🗑️再生(雑誌等) ♥すくすく相談	10 ♥健康料理教室 🚗縄生・東海道筋	11	12

各施設等のマーク 🗑️朝日町役場 ♥保健福祉センター 🎵文化施設 🏛️公民館 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日 🧑🏫児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	14	14:00~15:30	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
育児相談	18	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
ひよこ教室 (キッズクラス)	22	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満児(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう。母と子のふれあい遊びの場。
すくすく相談	23 3/9	9:00~17:00	「ことばがゆっくりで心配」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
健康料理教室	25 3/10	10:00~13:00	内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
のびのび相談	3/3	9:00~12:00	内容：臨床心理士による子どもの発達に関する相談(要予約)。
パパママ教室	3/4	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛・分娩時の補助動作
たんぼぼ教室	3/8	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員35組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センタープラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

今月の税金・料金と納期

後期高齢者医療保険料
普通徴収(第9期)
納期 3月31日(水)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(21,3/7)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 柿公民館
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	23(新聞紙等) 3/9(雑誌等)	17・3/3	28(縄生・朝日ヶ丘)