

統一地方選挙期日

三重県知事選挙
三重県議会議員選挙

4月10日(日)

朝日町長選挙
朝日町議会議員選挙

4月24日(日)

立候補予定者説明会

朝日町長及び朝日町議会議員選挙の立候補予定者を対象に選挙に関する各種手続き等の説明会を開催します。

朝日町長選挙立候補予定者説明会

日時 2月22日(火) 午後1時30分から
場所 役場2階第1会議室

朝日町議会議員選挙立候補予定者説明会

日時 2月22日(火) 午前9時30分から
場所 保健福祉センター2階健康教育室

問い合わせ先 朝日町選挙管理委員会(総務税務課内)
TEL377-5651

議会を傍聴しませんか!

☆平成23年第1回定例会の予定

定例会

※30人まで傍聴できます。
3月1日(火) 9:00~
(行政報告・提案説明・質疑)
3月14日(月) 9:00~
(一般質問・行政報告に対する質問)
3月16日(水) 9:00~
(委員長報告・質疑・討論・採決)

委員会

※10人まで傍聴できます。
総務財政教育常任委員会
3月4日(金) 9:00~
民生産業建設常任委員会
3月7日(月) 9:00~
予算特別委員会
3月10日(木) 9:00~
3月11日(金) 9:00~

※傍聴の申し込みは、当日総務税務課まで ◆問い合わせ先 議会事務局 377-5656

朝日町食生活改善推進協議会 クッキングプラザ

切干大根の 中華あえ生姜風味



食物繊維たっぷりの
常備菜です

材料(4人分)

千切大根 25g
人参 40g
しょうが 12g
砂糖 大さじ1 1/2
酢 大さじ1 1/2
しょうゆ 大さじ1強
すりごま 大さじ1 1/2
ごま油 大さじ3/4
鶏がらスープの素(顆粒) 小さじ1/3

作り方

①人参、しょうがは千切りにする。
②千切大根はさっと洗い、水をはった鍋で5分くらい戻す。そのまま火にかけて1~2分茹で、人参も加えてさらに1~2分茹でる。
③人参に火が通ったらざるにあげる。
④鍋にAを入れてひと煮立ちさせ、火からおろす。
⑤水気をしぼった③を入れて全体に混ぜ、冷蔵庫で冷やしていただく。