

生活カレンダー

December

12

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 ♥健康相談	14 ♻️一般 ♥離乳食教室(前期) 🚗小向	15 ♥輝け!数値減らし隊 (国保保健指導事業) ♥リサイクル運動	16 ♻️埋立 ♥健康料理教室 🚗柿	17 ♻️一般 ♥育児相談 🚗柿	18
19	20 ♻️粗大(柿・柿社宅・向陽台) ♥心配ごと相談	21 ♻️一般 ♥ひよこ教室(ベビークラス) 🚗柿茶ヶ上	22 ♻️再生(新聞紙等) ♥すくすく相談 🚗柿茶ヶ上	23	24 ♻️一般 ♻️埋縄	25
26	27 ♥7・8ヶ月児健康相談	28 ♻️一般 🚗柿社宅	29	30	31	1(1月)
2	3	4 ♻️一般	5 ♥マタニティ教室①	6 ♻️埋立 ♥輝け!数値減らし隊 (国保保健指導事業)	7 ♻️一般 🚗朝日ヶ丘・城山	8 🚗朝日ヶ丘・城山
9	10	11	12	13	14	15

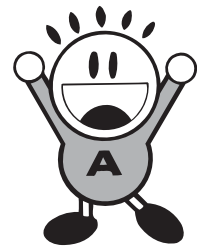
11日以降は、1月号をご覧ください。

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備 考
健康相談	13	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
離乳食教室(前期)	14	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による教室。初期・中期の離乳食を学ぼう! 持ち物：赤ちゃんスプーン
輝け!数値減らし隊	15 1/6	13:30~15:00	対象：国民健康保険加入者で、朝日町国保特定健診受診者のうち、健診結果が気になる方(要予約) 内容：健康運動指導士による運動の教室。早めの生活習慣改善。
健康料理教室	16	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容：調理実習(高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
ひよこ教室(ベビークラス)	21	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月(要予約) 内容：保育士と一緒に遊ぼう!
すくすく相談	22	9:00~17:00	「ことばがゆっくりで心配」など言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
マタニティ教室①	1/5	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 内容：助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家の相談員が相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(20)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 朝日ヶ丘公民館
(午前10時30分~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	22(新聞紙等)	16・1/6	20(柿・柿社宅・向陽台)

発行・(編集)：朝日町(総務税務課)
〒510-8522 三重県三重郡朝日町大字小向893番地
TEL(059)377-5651 FAX(059)377-2790

第549号 平成22年12月1日発行
URL：<http://www.town.asahi.mie.jp>
E-mail：asahi@town.asahi.mie.jp

広報無線がきこえにくいときは…
0120-251165(通話無料フリーダイヤル)