

生活カレンダー

September 9

9

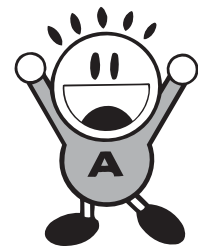
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12	13 粗大(柿・柿社宅・向陽台) 健康相談	14 一般 肺がん検診 骨粗鬆症検診 小向	15 再生(雑誌等) 肺がん検診 骨粗鬆症検診 前立腺がん検診 リサイクル運動	16 肺がん検診 骨粗鬆症検診 前立腺がん検診 柿	17 一般 育児相談 柿	18
19	20	21 一般 たんぼぼ教室 ポリオ予防接種 心配ごと相談 柿茶ヶ上	22 すくすく相談 献血 柿茶ヶ上	23	24 一般 健康料理教室	25
26	27 埋立	28 一般 離乳食教室(後期) からだサブリ教室(介護予防教室) 埋縄	29 再生(新聞紙等) のびのび相談	30 柿社宅	1(10月) 一般	2
3	4 健康相談	5 一般 マタニティ教室① 心配ごと相談 朝日ヶ丘・城山	6 朝日ヶ丘・城山	7 埋立 3歳半健診	8 一般 縄生・国道筋	9 縄生・国道筋

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	13 10/4	14:00~15:30	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談 持ち物：健康手帳
育児相談	17	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
たんぼぼ教室	21	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上の児とその保護者 内容：保育士による集団でのリズム遊びや手遊びの教室
すくすく相談	22	9:00~17:00	対象：「こたばがゆっくりで心配」「発音がおかしい」「落ち着きがない」などの心配がある子どもとその保護者 内容：言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
献血	22	9:30~11:00	対象：18歳~69歳の方(体重50キロ以上)ご協力ください。 内容：管理栄養士のレシピによる肥満予防・高血圧予防のための調理実習(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
健康料理教室	24	10:00~13:00	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による離乳食教室。後期の離乳食を学ぼう！ 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶひも
からだサブリ教室(介護予防教室)	28	13:00~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 内容：健康運動指導士によるイスを使った転倒予防教室
のびのび相談	29	9:00~12:00	対象：「落ち着きがない」などの心配がある子とその保護者 内容：臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
マタニティ教室①	10/5	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 内容：助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容：聖母の家相談員が相談を受けます。(要予約)

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(9/21・10/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動
(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 縄生防災倉庫広場
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	15(雑誌等)29(新聞紙等)	27・10/7	13(柿・柿社宅・向陽台)