

# 生活カレンダー

August 8

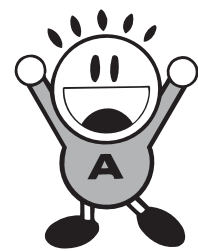
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
8 10日以前は、7月号をご覧ください。	9	10	11 ♥すくすく相談	12 🗑️埋立 ♥健康料理教室 🚗縄生・東海道筋	13 🗑️一般 🚗縄生・東海道筋	14 🚗柿
15	16	17 🗑️一般 ♥乳がん検診 ♥子宮がん検診 🚗小向	18 🗑️再生(雑誌等) ♥リサイクル運動	19 🚗柿	20 🗑️一般 ♥育児相談 ♥心配ごと相談 🚗柿	21
22	23 🗑️粗大(縄生 朝日ヶ丘)	24 🗑️一般 ♥ひよこ教室(ベビークラス) ♥からだサプリ教室(介護予防教室) 🚗柿茶ヶ丘	25 ♥すくすく相談 🚗柿茶ヶ丘	26 🗑️埋立	27 🗑️一般 ♥健康料理教室	28 🚗埋縄
29	30	31 🗑️一般 ♥7・8ヶ月児相談 🚗柿住宅	1(9月) 🗑️再生(新聞紙等)	2 ♥1歳半健診	3 🗑️一般 ♥パパ・ママ教室 🚗朝日ヶ丘・城山	4 🚗朝日ヶ丘・城山
5	6 ♥心配ごと相談 🚗縄生・国道筋	7 🗑️一般 ♥からだサプリ教室(介護予防教室) 🚗縄生・国道筋	8 ♥すくすく相談	9 🗑️埋立 ♥健康料理教室 🚗縄生・東海道筋	10 🗑️一般 ♥離乳食教室(前期) 🚗縄生・東海道筋	11

各施設等のマーク 🗑️朝日町役場 ♥保健福祉センター 🎵文化施設 🏠公民館 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日 🧒児童館

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
離乳食教室(前期)	10	10:00~11:30	対象: 4~5ヶ月児(要予約) 内容: 管理栄養士による教室。初期・中期の離乳食を学ぼう! 持ち物: 赤ちゃんスプーン
からだサプリ教室(介護予防教室)	10 24 9/7	13:00~15:00	対象: 65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 内容: 健康運動指導士によるイスをつ転倒予防教室
すくすく相談	11 25 9/8	9:00~17:00	対象: 「ことばがゆっくりで心配」「発音がおかしい」「落ち着きがない」などの心配がある子どもとその保護者 内容: 言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約) 内容: 管理栄養士のレシピによる肥満予防・高血圧予防のための調理実習(要予約) 持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具
健康料理教室	12 27 9/9	10:00~13:00	
育児相談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容: 身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物: 母子健康手帳
ひよこ教室(ベビークラス)	24	10:00~11:30	対象: 0~8ヶ月(要予約) 内容: 保育士と一緒に遊ぼう!
パパママ教室	9/3	19:30~21:00	対象: 妊婦とその家族(要予約) 内容: パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛・分娩時の補助動作
精神福祉相談		随時	内容: 相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容: 四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)
知的障がい福祉相談		随時	内容: 相談支援センター聖母の家の相談員が相談を受けます。

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株) 環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(8/20・9/6)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場  
(午前10時~10時30分まで)  
朝日ヶ丘公民館  
(午前10時30分~11時まで)

### ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	18(雑誌等)9/1(新聞紙等)	12・26・9/9	23(縄生・朝日ヶ丘)