

# 子育て支援連絡協議会だより



## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第56回 「夏の宿題」

こころの相談員 小林 節子

以前、小学生のお子さんのことで相談を受けたとき、「お子さんの長所を10個言ってみてください」という私の問いに、「長所なんて思いつきません」という言葉が返ってきたお母さんがいました。

親にとって、短所だと思う子どもの行動も性格も、見方を変えれば子どもの長所ではないでしょうか。「勉強が嫌いで遊んでばかりいる子」も、「好きな遊びに熱中できるエネルギーのある子」です。「親の言うことに反抗ばかりする子」も、「ちゃんと自己主張できる子」です。「臆病で、なかなか一步を踏み出せない子」も「慎重で、考えてから行動する子」です。

親が自分の子どもを否定的に見るのは、ほとんどが他の子どもと比較して自分の子どもに対して、「もっとこうであつたら」と、勝手に理想の子ども像をイメージしている場合が多いのです。

その場合、親自身がコンプレックスを抱えていることがほとんどです。他の子との比較ではない子どもの長所をたくさん見つけて子どもをほめましょう。子どもが「何を出来るか」ではなく、「笑顔が素敵」「妹に優しい」など、その子の存在自体を受け止め、ほめてください。大きなコンプレックスを持っているお母さん、お父さんには、まず自分自身をほめることから始めましょう。あたなの短所も、きっと長所の裏返しです。

この夏は、お子さんの長所を10個見つけてください。私からの宿題です。

\* 小林相談員は、あさひ園・カンガルーあさひなどで相談活動を行なっています。

## <あさひ園 セタまつり>



## 7月活動報告



### <あさひ園 子育て座談会>



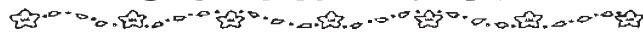
#### ※訂正とお詫び

先月号の6月活動報告の右写真の題名に誤りがありました。

誤) <ふれあい広場埋縄公民館にて>  
→正) <あさひ園子育て講演会の様子>

訂正してお詫び申し上げます。

## 8月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
8/13・17・20・24・27・31・9/3・7・10 (毎週火・金曜日)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりのお子さんと保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
8/15(日)	10:00-12:00	あさひ子ども将棋教室	将棋遊び	小学1年生から6年生	教育文化施設 2階視聴覚室	先着20名	社会福祉協議会
8/18(水)	10:00-12:00	ほっとする会の親の会	茶話会	発達がゆっくりのお子さんと保護者さん	ほっとくらぶ	不要	町民福祉課 子育て支援室
9/6(月)	10:00-11:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5999)

\*最終ページに町民福祉課子育て支援室の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。