

平成22年度

朝日町防災訓練

災害は突如やってきます。被災時のために地域の皆さんもぜひ参加してください。

日時 8月29日（日）午前7時～9時まで

訓練内容 初期消火・応急手当
その他 6時30分（天候判断）・6時55分（警戒宣言発令）に訓練に関する放送を
広報無線で町内に行います。

自治区	訓練場所
縄 生	町有地（旧東海道沿）
朝 日 ケ 丘	苗代神社
小 向	小向公民館駐車場
柿・柿社宅・向陽台	町体育館駐車場
白梅西・白梅東	白梅西公民館横公園
埋 縄	埋縄公民館駐車場

放水体験訓練 場所 K'sデンキ駐車場
時間 13時30分～1時間程度
※車でお越しの方は乗り合わせでお願いします。

三泗ぼうさいネット気象講演会

日時 8月29日（日）午前10時～12時まで

内容 ・警報、注意報の発令基準について

場所 朝日町保健福祉センター 1階ホール

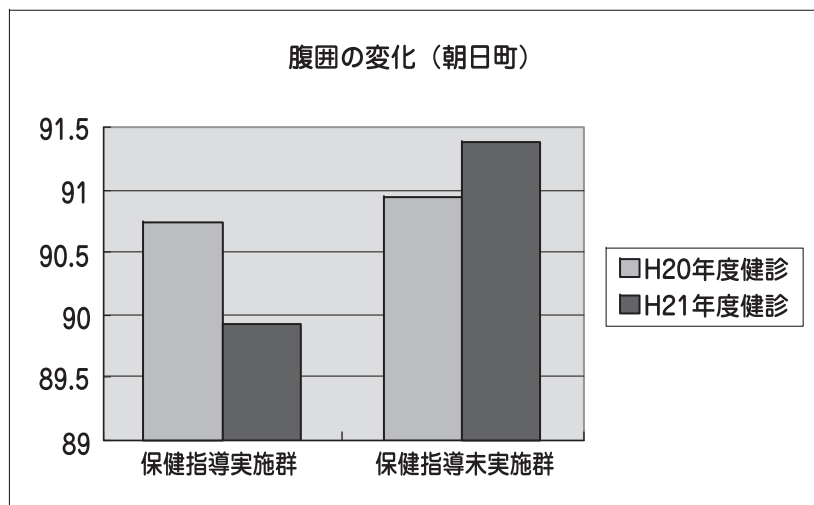
・台風期における心構えについて

講師 特定非営利活動法人ウエザーフロンティア

医療費もエコの時代！受けよう特定健診！

朝日町では、40～74歳の国民健康保険加入者を対象に特定健診・特定保健指導を実施しています。生活習慣病をより効果的に予防するために、メタボリックシンドロームに着目しています。昨年の国保特定健診受診率（国保日帰り人間ドックを含む）は38.9%でした。平成20年度35.8%に比べると3.1%増加しています。朝日町国民健康保険特定健康診査実施計画(H20年3月作成)では平成24年度の最終目標受診率を66.8%としています。

特定健診を受けると、一人ひとりにあった専門家による特定保健指導が受けられます。メタボは心筋梗塞など命に関わる病気へ進行する可能性が高く、あなどれない状態です。しかし特定健診を受ければ、メタボのリスクが高いと判定された方は健診結果をもとに保健師・管理栄養士による保健指導が受けられるので安心です。平成20年に保健指導の対象になった方（腹囲・BMIが基準値を超えていた方）のうち、保健指導を受けた方は、保健指導を受けなかった方と比べると、腹囲の改善がみられました。特定健診は受けっぱなしじゃもったいない！特定保健指導を活用し、医療費もエコに！健診対象者には6月に受診券を送付しています。特定健診受診券の有効期限は11月末までです。



※30歳～39歳の方は？→成人基本健康診査を受けましょう！毎年2月の広報折込みの検診アンケートにてお申込みください。（平成22年度の成人基本健康診査はすでに終了しています。ご了承ください）

※40～74歳の社保の方は？→社会保険の特定健診対象です。ご加入の社会保険事務所にお問い合わせください。

※75歳以上の方は？→11月末までに受診券を持って、病院で後期高齢者健診を受けましょう！対象者には、6月に黄緑色の封筒で受診券を送付しています。受診券を紛失した方は町民福祉課までお問い合わせください。