

生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12 ♥健康相談 🚗縄生・東海道筋	13 🗑️一般 ♥たんぼぼ教室 ♥からだサプリ教室 (介護予防教室) 🚗縄生・東海道筋	14 ♥すくすく相談	15 🗑️埋立 ♥健康料理教室 ♥2歳児歯科検診 🚗小向	16 🗑️一般 ♥育児相談	17 🗑️柿
18	19	20 🗑️一般 ♥胃がん・大腸がん検診 ♥心配ごと相談 🚗柿	21 🗑️再生(雑誌等) ♥胃がん・大腸がん検診 ♥リサイクル運動	22 🚗柿茶ヶ上	23 🗑️一般 ♥成人健診事後教室 🚗柿茶ヶ上	24
25	26 ♥成人健診事後教室 ♥すこやか相談	27 🗑️一般 ♥離乳食教室(後期) ♥からだサプリ教室 (介護予防教室) 🗑️埋縄	28 ♥すくすく相談	29 🗑️埋立 ♥胃がん・大腸がん検診 🚗柿社宅	30 🗑️一般 ♥胃がん・大腸がん検診 ♥健康料理教室	31
1(8月)	2 🗑️粗大(小向・埋縄・白梅西・白梅東)	3 🗑️一般 ♥マタニティ教室②	4 🗑️再生(新聞紙等) 🚗朝日ヶ丘・城山	5 ♥心配ごと相談 ♥のびのび相談 ♥3歳半健診 🚗朝日ヶ丘・城山	6 🗑️一般	7
8	9 ♥健康相談 🚗縄生・国道筋	10 🗑️一般 ♥離乳食教室(前期) ♥からだサプリ教室 (介護予防教室) 🚗縄生・国道筋	11	12	13	14

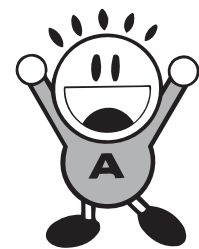
11日以降は、8月号をご覧ください。

各施設等のマーク 🗑️朝日町役場 ♥保健福祉センター 🎵文化施設 🏠公民館 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日 🏫児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備考
健康相談	12 8/9	14:00~15:30	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
たんぼぼ教室	13	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月以上(要予約) 内容：保育士による集団遊びの教室。(定員35組) 持ち物：参加費100円、テープ、クレヨン、ハサミ、お茶
からだサプリ教室 (介護予防教室)	13 27 8/10	13:00~15:00	対象：65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 内容：転倒予防を目的とした健康運動指導士によるイスをつかったストレッチやオリエンテーションなどの教室
すくすく相談	14 28	9:00~17:00	対象：「ことばがゆっくりで心配」「発音がおかしい」「落ち着きがない」などの心配がある子どもとその保護者 内容：言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
健康料理教室	15 30	10:00~13:00	内容：管理栄養士のレシピによる肥満予防・高血圧予防のための調理実習(要予約) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
育児相談	16	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子健康手帳
すこやか相談	26	9:00~12:00	対象：知的障がい者(児)とその家族 内容：聖母の家コーディネーターによる相談(要予約)
離乳食教室(後期)	27	10:00~11:30	対象：9~10ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による離乳食教室。後期の離乳食を学ぼう！ 持ち物：エプロン・三角巾・おんぶひも
マタニティ教室②	8/3	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 内容：助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージュ体験、ママづくり
のびのび相談	8/5	9:00~12:00	対象：「落ち着きがない」などの心配がある子とその保護者 内容：臨床心理士によるこどもの発達に関する相談(要予約)
離乳食教室(前期)	8/10	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 内容：管理栄養士による離乳食教室。初期の離乳食を学ぼう！ 持ち物：子ども用スプーン
精神福祉相談		随時	内容：相談支援センターソシオ/地域生活支援センターHANAの相談員が相談を受けます。(要予約)
障がい者の就職相談		随時	内容：四日市障がい者就業・生活支援センターブラウの相談員が相談を受けます。(要予約)

*お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(7/20・8/5)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金	21(雑誌等)8/4(新聞紙等)	15・29	8/2(小向・埋縄・白梅西・白梅東)