

# 生活カレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11	12 粗大(柿・柿社宅・向陽台) ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室) 健康相談 縄生・東海道筋	13 一般 離乳食教室(前期) からだサプリ教室(介護予防教室) 縄生・東海道筋	14 再生(新聞紙等) すくすく相談	15 小向	16 一般 育児相談	17
18	19 柿	20 一般 ポリオ予防接種 心配ごと相談 柿	21 リサイクル運動	22 埋立 2歳児歯科検診 柿茶ヶ上	23 一般 健康料理教室 柿茶ヶ上	24
25	26	27 一般 ひよこ教室(ベビークラス) からだサプリ教室(介護予防教室) 柿社宅	28 再生(雑誌等) すくすく相談 柿社宅	29 柿茶ヶ上	30 一般 7・8ヶ月児相談	1(5月)
2	3	4	5	6 一般 3歳半健診 朝日ヶ丘・城山	7 埋立	8 朝日ヶ丘・城山
9	10 ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室) 健康相談	11	12	13	14	15

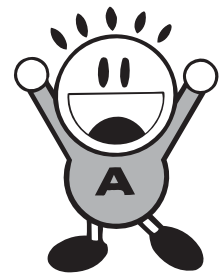
11日以降は、5月号をご覧ください。

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

## 健康事業内容

名称	日	時間	備考
ハハハの歯つらつ教室(介護予防教室)	12/5/10	10:00~11:30	対象: 65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 場所: 保健福祉センター1階保健室 内容: 歯科衛生士による口腔機能向上のための教室。
健康相談	12/5/10	14:00~15:30	場所: 保健福祉センター1階保健室 内容: 血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物: 健康手帳
離乳食教室(前期)	13	10:00~11:30	対象: 4~5ヶ月児(要予約) 管理栄養士による離乳食教室。初期・中期の離乳食を学ぼう! 持ち物: 赤ちゃんスプーン
からだサプリ教室(介護予防教室)	13/27	10:00~11:30	対象: 65歳以上で介護認定を受けていない方(要予約) 場所: 保健福祉センター ホール2 内容: 健康運動指導士による転倒予防教室。
すくすく相談	14/28	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
育児相談	16	9:30~11:00 13:00~14:00	内容: 身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物: 母子手帳
健康料理教室	23	10:00~13:00	場所: 保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容: 調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物: エプロン、三角巾、筆記用具
ひよこ教室(ベビークラス)	27	10:00~11:30	対象: 0~8ヶ月(要予約) 料金: 保育士と一緒に遊ぼう!
マタニティ教室②		10:00~11:30	対象: 妊婦(要予約) 内容: 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで



心配ごと相談(5,20日)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

### リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)

出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場  
(午前10時~10時30分)  
朝日ヶ丘公民館  
(午前10時30分~11時)

ごみ出しの日	一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
	火・金 5/6(木)	28(雑誌等) 14・5/12(新聞紙等)	8・22 5/7(金)	12(柿・柿社宅・向陽台)