

# 子育て支援連絡協議会だより



## 「子育てワンポイントアドバイス」

### 第52回「不安とストレス」

こころの相談員 小林 節子

相談の中で、育児における不安やストレスを訴えるお母さんが増えてきました。「子どもがかわいくない」「自分は子育てに向いていない」「一日中、子どもと二人でいるのはしんどい」等。

中には「産後うつ病」として、医療ケアの必要な方もいます。原因はいろいろあるでしょうが、育児が女性としての人生の最大の目標だった時代と異なり、現代の女性たちは、多様な価値観の中で自己表現することを目的に育ってきました。

しかし、現実には出産を機に、仕事か育児かの選択を迫られ、いざ育児に専念してみると、マニュアル通りにはいかないし、子どもはかわいいだけでなく忍耐を持って対応しなければならないことも多い。又、自分だけが社会から取り残されたように感じたりもするでしょう。

「今のうちだけですよ」と言われ、理屈では納得しても、つい感情的になって子どもにあたってしまい、自己嫌悪に陥る。そんなことの繰り返しのようなのです。

まずは、夫に自分の気持ちを話して、育児協力を求めましょう。それが無理なら、児童館や子育て支援センター等を利用して、子どもと二人だけでない時間を作りましょう。時には、ファミリーサポートセンター等を利用してリフレッシュするのもいいでしょう。

一人で悩まないで、保健師・相談員に相談してください。

\* 小林相談員は、あさひ園、カンガルーあさひで相談活動を行っています。

## 3月活動報告



☆3月14日（日）福祉感謝祭にボランティアグループ「なかよし会」が出展しました。



### <作品作り>

熱心に作品作りに取り組んでいただきました。

福祉感謝祭では、地域の方より寄付していただきました布やタオルで、雑巾やかわいらしいお手拭タオル等をボランティアグループ「なかよし会」の方に作っていただきました。売り上げは、障がい者支援に寄付していただきました。



### <作品出店>

沢山の方に買っていただきました。ご協力ありがとうございました。

☆学童保育新校舎が完成しました！！



## 4月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
4/13・16・20・ 23・27・30、 5/7 (毎週火・金曜日)	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・スト レッチなどの遊び	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
4/21(水)	10:00-12:00	ほっとする 親の会	茶話会	発達がゆっく りのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	町民福祉課 子育て支援室
4/12・19・26 5/10 (月曜日)	10:00-11:00	親子で遊ぼう	自由遊びなど	未就園児	児童館	不要	カンガルーあさひ (377-5999)
5/6 (毎週木曜日)	10:00-12:00	親子ふれあい事業	集団遊びなど	未就園児	児童館	必要	社会福祉協議会

\*最終ページに町民福祉課子育て支援室の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

\*お問い合わせは、各担当者にご連絡ください。

## 「妊婦健康診査の公費助成が拡大されます!」

町では、妊婦健康診査にかかる費用を助成しておりますが、4月から、子宮頸がん検診やB群溶血性連鎖球菌検査など助成される検査項目が拡大されます。

「妊婦健康診査」を受けることは、妊婦さんや赤ちゃんを守るうえでとても大切なことです。日ごろから、かかりつけ医等をもち、妊婦健康診査を受けましょう。

なお、3月以前に妊娠届を出された妊婦さんも、4月から助成される検査項目が変更されますので、かかりつけ医等及び町民福祉課子育て支援室(TEL377-5652)までお問い合わせください。

また、4月よりマタニティーのシンボルマークである「マタニティマーク」を母子手帳交付時に配布しますので、ご活用ください。



## 予防接種のお知らせ

### MR(麻しん風しん)予防接種 [今年度の接種対象者]

2期 (小学校入学前年度 の1年間にあたる児)	H16年4月2日～ H17年4月1日生まれ
3期 (中学1年生相当年齢)	H9年4月2日～ H10年4月1日生まれ
4期 (高校3年生相当年齢)	H4年4月2日～ H5年4月1日生まれ

- 接種の詳細については、対象者に個人通知いたします。
- 対象にあたる方々は、忘れずに接種を受けましょう。

### ポリオ予防接種 [今年度の予定]

日程：4/20、6/15、9/21、11/16、  
H23.2/15  
※いずれも火曜日、13:20～14:20  
受付

- 対象者には個別通知いたします。接種対象期間(生後3ヶ月以上7歳6ヶ月未満)であれば、通知がなくても接種可能です。

問い合わせ先  
町民福祉課 377-5653