

乳幼児医療費助成の対象者拡大に伴う認定申請はお済ですか？

平成21年12月1日から、乳幼児の対象者を小学校修了前（12歳に達した後の最初に迎える3月31日まで）の乳幼児等に拡大（※所得制限も同時に撤廃）しました。

小学生のお子さまの保護者の方や、就学前のお子さまの保護者の方で所得制限により乳幼児医療費助成を受けていない方で、まだ、乳幼児等医療費助成認定申請を済まされていない方は、大至急申請してください。

なお、ご不明な点は、町民福祉課子育て支援室（電話377-5652）までお問い合わせください。

◇持参するもの ○お子さまの健康保険証 ○認印 ○振込先がわかるもの

◇申請受付時間 平日の午前8時30分～午後5時15分まで。
なお、土・日曜日・祝日は行っていません。

◇申請場所 町民福祉課子育て支援室窓口



朝日町食生活改善推進協議会 クッキングブラザ

鯛のサラダ



鯛1尾を使用すると
豪華なサラダになります。

材料(4人分)

鯛切り身……………350g
レモン汁……………1/2個分
じゃがいも……………800g
玉ねぎ……………1/2個分
きゅうり……………2本
A 型ゆで卵……………1個
刻みパセリ……………大さじ1
マヨネーズ……………大さじ5
サラダ菜……………適宜
スタッドオリーブ……………適宜
塩……………小さじ1
酢……………大さじ1
こしょう……………適宜

作り方

- ①鯛に塩：こしょうで下味を付け、グリルで焼く。身をほぐし、レモン汁をふっておく。
 - ②じゃがいもは茹でて潰し、塩小さじ1/2、酢大さじ1、こしょうで味付けをする。
 - ③玉ねぎ：きゅうりは薄切りし、塩小さじ1/2をふり、水気を絞っておく。
 - ④卵の卵白は荒みじんに切り、卵黄は裹ごしておく。
 - ⑤①～③と卵白を混ぜ合わせAで和える。
 - ⑥大皿にサラダ菜を敷き、ポテトサラダを盛り、上から卵黄をかけ、オリーブを飾る。
- ※写真は鯛の頭と尾を用いて、飾り盛りにしてあります。

「第3回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます！

2月21日（日）午前9時スタートにて、県庁前（津市）～県営総合競技場陸上競技場（伊勢市）を10区間（42.195km）で繋ぐ、第3回美し国三重市町対抗駅伝が開催されます。

第1、2回大会では、見事<町の部>で入賞を果たしている朝日町代表選手団！今回も入賞目指して全力でタスキを繋ぎます。

朝日町代表選手は以下の皆さんです。※敬称略

1区 (1.28km)	小学生女子	矢野 友貴・稲垣 伽穂
2区 (1.85km)	小学生男子	奥田 恭輔・浦 麻紀人
3区 (3.76km)	中学生女子	矢野 里沙・三橋 舞子
4区 (5.65km)	中学生男子	荒木 勇人・クロフォード後藤理樹
5区 (4.60km)	40歳以上男子	上川 芳弘・後藤 勝則
6区 (6.36km)	ジュニア男子	川崎大治郎・山内 裕貴
7区 (2.89km)	一般女子	山内 麻鈴・葛山 朋香
8区 (3.43km)	20歳以上女子	石川球美子・木本 圭子
9区 (5.95km)	ジュニア女子	田木亜梨沙
10区 (6.425km)	20歳以上男子	亀田 優人・山本 恭裕



(代表選手のみなさん)



応援、よろしくお願ひします！！