

生活カレンダー

November

11

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 🗑️一般	3	4 🗑️再生(雑誌等) 🚗朝日ヶ丘・城山	5 👤1歳半健康診査 👤心配ごと相談 🚗朝日ヶ丘・城山	6 🗑️一般 🚗縄生・国道筋	7 🚗縄生・国道筋
8	9 🗑️粗大(小向・埋縄・白梅西・東) 👤健康相談	10 🗑️一般 👤マタニティ教室② 🚗縄生・東海道筋	11 👤就職相談 🚗縄生・東海道筋	12 🗑️埋立 👤健康料理教室	13 🗑️一般 👤のびのび相談 🚗小向	14 🚗小向
15	16	17 🗑️一般 👤ポリオ予防接種 🚗柿	18 👤再生(新聞等) 👤リサイクル運動 🚗柿	19 👤すくすく相談	20 🗑️一般 👤心配ごと相談 👤育児相談 🚗柿茶ヶ上	21 🚗柿茶ヶ上
22	23	24 🗑️一般 👤離乳食教室	25 👤精神保健福祉相談 🚗埋縄	26 🗑️埋立	27 🗑️一般 👤たんぼぼ教室 👤健康料理教室 🚗柿社宅	28
29	30 👤すこやか相談	1(12月) 🗑️一般 👤ひよこ教室(ベビークラス)	2 🗑️再生(雑誌等)	3 👤3歳半健康診査	4 🗑️一般 👤パパママ教室	5

各施設等のマーク 🗑️朝日町役場 🏠保健福祉センター 🎪文化施設 🏛️公民館 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日 🏫児童館

健康事業内容

名称	日	時間	備 考
健康相談	9	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定など 持ち物：健康手帳
マタニティ教室②	10	10:00~13:00	対象：妊婦(要申込み) 場所：保健福祉センター2階和室 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防や栄養のお話、ママ友づくり
就職相談	11	10:00~15:00	障がい者の就職相談(要予約)
健康料理教室	12 27	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾(要申込み)
のびのび児童相談	13	9:00~16:00	対象：18歳未満(要予約) 児童相談所によるこどもの発達に関する巡回相談
すくすく相談	19	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
育児相談	20	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
離乳食教室	24	10:00~11:30	対象：4~5ヶ月児(要予約) 初期・中期の離乳食を学ぼう！試食もできます。
精神福祉相談	25	13:00~17:00	ソシオ・HAMAのケースワーカーによる相談(要予約)
たんぼぼ教室	27	10:00~11:30	対象：1歳6ヶ月児以上の児(要予約) 料金：100円、保育士と一緒にみんなで楽しく遊ぼう！
すこやか相談	30	10:00~16:00	聖母の家コーディネーターによる子どもの生活相談(要予約)
ひよこ教室(ベビークラス)	12/1	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 保育士による子育ての話や母と子のふれあいの場です。ママ友づくり
パパママ教室	12/4	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛時・分娩時の補助動作

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	18(新聞紙等) 4(雑誌等)	12・26	9(小向・埋縄・白梅西・東)

今月の税金・料金と納期

下水道受益者負担金(3期)
後期高齢者医療保険料
普通徴収(第5期)
納期 11月30日(月)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(5、20日)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 埋縄公民館
(午前10時~11時まで)