

# 生活カレンダー

October 10

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 埋立 3歳6ヶ月児健診 朝日ヶ丘・城山	2 一般 朝日ヶ丘・城山	3
4	5 粗大ごみ(柿・柿社宅向陽台) 心配ごと相談 縄生・国道筋	6 一般 マタニティ教室① 縄生・国道筋	7 再生(雑誌等)	8 健康料理教室	9 一般 縄生・東海道筋	10 縄生・東海道筋
11	12	13 一般 子育てキッチン	14 就職相談	15 埋立 すくすく相談 小向	16 一般 育児相談 小向	17
18	19 健康相談	20 一般 心配ごと相談 柿	21 再生(新聞等) リサイクル運動 柿	22 2歳児歯科検診	23 一般 健康料理教室 柿茶ヶ上	24 柿茶ヶ上
25	26 すこやか相談	27 一般 ひよこ教室 埋縄	28 精神福祉相談	29 埋立 7ヶ月児相談 柿社宅	30 一般	31

各施設等のマーク 朝日町役場 保健福祉センター 文化施設 公民館 ごみ出しの日 し尿汲み取りの日 児童館

## 健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
マタニティ教室①	6	10:00~11:30	対象：妊婦（要予約） 助産師・保健師・管理栄養士による妊娠中のトラブル予防法や栄養のお話、アロママッサージ体験、ママ友づくり
健康料理教室	8 23	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室（要予約） 内容：調理実習（肥満予防・高血圧予防） 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
子育てキッチン	13	10:00~13:00	対象：1歳6ヶ月児以上の児 料金：300円、託児あり（要予約）
就 職 相 談	14	10:00~15:00	障がい者の就職相談（要予約）
すくすく相談	15	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談（要予約）
育 児 相 談	16	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
健 康 相 談	19	14:00~15:30	場所：保健福祉センター1階保健室 内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
すこやか相談	26	9:00~16:00	聖母の家コーディネーターが相談を受けます。（要予約）
ひよこ教室 (キッズクラス)	27	10:00~11:30	対象：9ヶ月~1歳6ヶ月未満（要予約） 料金：100円、母と子の親子遊びの教室。お友達づくりにも！
精 神 福 祉 相 談	28	13:00~17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談（要予約）

※お申し込みは、町民福祉課（377-5652）保健師・看護師・管理栄養士まで

## ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	21(新聞紙等) 7(雑誌等)	1・15・29	5(柿・柿社宅・向陽台)

## 今月の税金・料金と納期

町県民税（3期）  
国民健康保険料（4期）  
介護保険料（4期）  
後期高齢者医療保険料  
普通徴収（第4期）  
水道料金（2期）  
下水道使用料（3期）  
し尿収集手数料（4期）  
納期 11月2日(月)

し尿汲み取り日程等の  
問い合わせ先  
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(5,20日)  
毎回、保健福祉センター2階研修室  
午後1時~午後3時30分まで

## リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場  
(午前9時~午後1時まで)  
出張場所 柿公民館  
(午前10時~11時まで)