

# なんでも掲示板



## あさけプラザからのお知らせ!!

### ◇10月高齢者講座（健康体操）

日時：10月21日（水） 午後1時30分～3時30分 場所：あさけプラザ（1F）第1集会室 内容：健康体操  
講師：藤井信子氏 対象：四日市市または三重郡3町在住の60歳以上の方ご自由どうぞ

### ◇体育館の一般公開

日時：10月3日・10日・17日・24日・31日各土曜日 午前9時30分～12時 午後1時～4時30分 場所：あさけプラザ体育館  
内容：パドミントン・卓球 ※体育館シューズ・ラケット・ピン球・シャトルはご持参ください。

### ◇廣山三千代染色展

日時：10月1日（木）～11月29日（日） 場所：あさけプラザ（1F）展示コーナー ※正面玄関入って、右側にあります。

### ◇ふれあい福祉作品展

日時：10月17日（土）・18日（日） 午前9時30分～午後4時 場所：あさけプラザ（1F）ロビー  
内容：共栄作業所、たんぼぼ、フェア・ワークス下野、わかば共同作業所、くろがね作業所

### ◇油絵入門講座

日時：10月29日、11月12日・26日、12月10日 木曜日（全4回） 午前9時30分～11時30分  
場所：あさけプラザ（2F）料理室 講師：伊藤清和氏 対象：四日市市と三重郡3町にお住まいの20歳以上の人  
定員：20名（先着順） 料金：2,000円（参加費）  
申込み：10月8日（木）午前9時以降に料金を添えて、あさけプラザ窓口へ

### ◇はがきに絵をそえて

日時：11月12日・19日・26日 木曜日（全3回） 午後1時30分～3時30分 場所：あさけプラザ（2F）料理室  
講師：阪口晴紀氏・荒川朋子氏 対象：四日市市と三重郡3町にお住まいの20歳以上の人  
持ち物：はさみ・のり・水彩絵の具・パレット・筆ペン・鉛筆（B又はHB） 定員：24名（先着順） 料金：1,000円（参加費）  
申込み：10月22日（木）午前9時以降に料金を添えて、あさけプラザ窓口へ

### ◇健やか講座「親子で遊ぼう」～子育てのおはなし・親子で楽しむエアロビクス・子どもの本のおはなし～

日時：11月18日（水） 午前10時～11時40分 場所：あさけプラザ（1F）体育館  
講師：前 安子氏・伊藤好子氏・中井千保子氏 対象：四日市市と三重郡3町にお住まいの親子（2歳～4歳）  
定員：40名（応募多数の場合は抽選） 料金：無料 持ち物：バスタオル  
申込み：往復ハガキに、「健やか講座希望」と書いて、住所、親子の氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を（ハガキ1枚に1組）明記の上、10月25日（日）（必着）迄に、あさけプラザへ

お問い合わせ先：あさけプラザ 担当/赤羽 363-0123 FAX 363-0129

### ◇紙芝居

日時：10月3日（土） 午後3時～3時30分 場所：あさけプラザ（1F）図書館

### ◇おはなしよっといで

日時：10月17日（土） 午後3時～3時30分 場所：あさけプラザ（1F）身体測定室  
内容：語りの会どっこいしょ会員によるおはなし会

お問い合わせ先：あさけプラザ図書館 363-0102 FAX 361-1990

## 防火管理講習の開催について

### 1 実施日時

(1) 甲種防火管理新規講習（2日間全科目の受講が必須です。）10月28日（水）と10月29日（木）の2日間  
両日とも午前9時30分～午後4時30分

(2) 乙種防火管理講習 10月28日（水）午前9時30分～午後4時40分

### 2 実施場所 四日市市西新地14番4号 四日市市消防本部2階 防災センター

### 3 受講手続

消防本部予防保安課、北消防署、朝日川越分署、南消防署において、所定の受講申込書に必要事項を記入（上半身の写真を貼付）のうえ、お申し込みください。テキスト代（甲種防火管理新規講習・乙種防火管理講習とも4,000円。）につきましては講習当日の受付時にお支払いいただきます。

受講申込用紙は消防本部ホームページからもダウンロードできます。 なお、電話での申し込みはできません。

### 4 受付期間

三重郡朝日町内に在住または通勤の方 10月5日（月）～10月16日（金）（土・日・祝日を除く。）

受付時間は午前8時30分～午後5時までとします。

ただし、受付期間中であっても定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

### 5 受講定員 甲種防火管理新規講習 120名 乙種防火管理講習 40名

### 6 問い合わせ先 四日市市消防本部 予防保安課予防係（356-2008）