

# みんなで健康

## 肝炎ウイルス検診

朝日町では、肝炎対策の一環として、医療機関での肝炎ウイルス検診を実施します。肝炎とは、何らかの原因で肝臓に炎症が起こり、発熱・黄疸・全身倦怠感などの症状を来たす疾患をいいます。肝炎の原因は様々で、ウイルス、アルコール、薬物、自己免疫性などが挙げられます。日本では肝炎ウイルスによる肝炎が80%を占めています。日常生活では、肝炎ウイルスに感染することはほとんどありませんので、毎年繰り返して検査を受ける必要はありませんが、肝炎は自覚症状がないことが多く、感染していても知らずにいる場合がありますので、検査を受けたことがない方は一度検査されることをお勧めします。

**対象者** ①平成21年度中に40歳を迎える方 (S44.4.1生～S45.3.31生)

＜個人通知があります＞

②41～70歳の方で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。

＜希望者は町民福祉課（TEL377-5653）までお申し込みください（朝日町で実施の基本健診および人間ドックの肝炎検査は確認できます）＞

**検診料金** 1,000円（生活保護世帯は、無料となります）

**実施場所** 四日市市内、及び三重郡内の医療機関

**実施期間** 9月1日（火）～11月30日（月）

**検査内容** 血液検査（発見される病気…B型肝炎、C型肝炎）

※肝炎ウイルス検査は、「現在肝炎ウイルスに感染しているか否か」を判断するために行うスクリーニングを目的としている為、既感染者の肝臓の機能の経過を見るための検査は対象外です。

**受診方法** 肝炎ウイルス検査問診票（3枚複写）と案内文書を持って、医療機関へ受診してください。

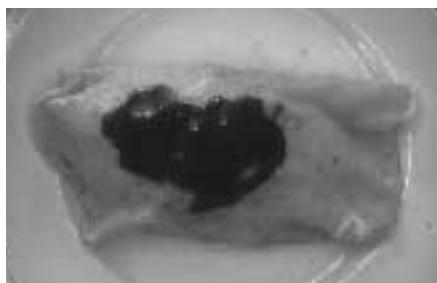
**お問い合わせ先** 町民福祉課 保健師・看護師（377-5653）

### 朝日町食生活改善推進協議会

#### クッキングプラザ

#### オムライス

親子でお料理してみませんか？



#### 材料(4人分)

ごはん	640g	卵	4個
ハム	80g	塩	0.5g
たまねぎ	60g	こしょう	少々
バター	大さじ1と1/3	サラダ油	小さじ2
ケチャップ	大さじ3	ケチャップ(かざり用)	大さじ2

#### 作り方

- ①たまねぎはあらいみじん切り、ハムは1cmの角切りにする。
- ②ケチャップライスをつくる  
フライパンにバターを熱し、①を入れて炒める。そこにごはんを加え、さらに炒めて塩、こしょう、ケチャップで味を整える。
- ③卵を焼く  
フライパンにサラダ油を熱し、よく溶いた卵を流して、丸く4枚焼く。
- ④ケチャップライスを型に入れてお皿に盛り上から卵をのせ、かざりのケチャップをかける。