

生活カレンダー

August 8

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
2	3	4 🗑️一般 ♥️マタニティ教室② 🚗朝日ヶ丘・城山	5 ♥️からだサプリ教室 ♥️心配ごと相談 🚗朝日ヶ丘・城山	6 🗑️埋立 ♥️3歳半健診	7 🗑️一般 🚗縄生・国道筋	8 🚗縄生・国道筋
9	10 🗑️粗大(小向・埋縄・白梅西・東) ♥️健康相談	11 🗑️一般 ♥️子育てキッチン 🚗縄生・東海道筋	12 🗑️再生(雑誌等) ♥️就職相談 🚗縄生・東海道筋	13 ♥️健康料理教室	14 🗑️一般 ♥️のびのび児童相談	15
16	17	18 🗑️一般 🚗小向	19 ♥️からだサプリ教室 ♥️リサイクル運動 🚗小向	20 🗑️埋立 ♥️すくすく相談 ♥️心配ごと相談	21 🗑️一般 ♥️育児相談 🚗柿	22 🚗柿
23	24 ♥️すこやか相談	25 🗑️一般 🚗柿茶ヶ上	26 🗑️再生(新聞紙等) ♥️精神福祉相談 🚗柿茶ヶ上	27 ♥️健康料理教室	28 🗑️一般 ♥️7・8ヶ月児相談 🚗埋縄	29
30 衆議院・最高裁投票日	31 🗑️粗大(縄生・朝日ヶ丘) 🚗柿社宅	1(9月) 🗑️一般 ♥️ひよこ教室(ベビークラス)	2 ♥️からだサプリ教室 🚗朝日ヶ丘・城山	3 🗑️埋立 ♥️1歳半健診 🚗朝日ヶ丘・城山	4 🗑️一般 ♥️パパママ教室	5

各施設等のマーク 🗑️朝日町役場 ♥️保健福祉センター 🎪文化施設 🏛️公民館 🗑️ごみ出しの日 🚗し尿汲み取りの日 🏫児童館

健康事業内容

名 称	日	時 間	備 考
マタニティ教室②	4	10:00~11:30	対象：妊婦(要予約) 助産師・保健師による妊婦体操、マッサージの紹介、出産の必要準備物品・分娩・産後の家族計画について、ママ友づくり 場所：保健福祉センター1階保健室
健 康 相 談	10	14:00~15:30	内容：血圧測定、検尿、体脂肪測定、健康相談、栄養相談など 持ち物：健康手帳
子育てキッチン	11	10:00~13:00	対象：1歳6ヶ月児以上の児 料金：300円、託児あり(要予約)
就 職 相 談	12	10:00~15:00	障がい者の就職相談(要予約)
健康料理教室	13 27	10:00~13:00	場所：保健福祉センター栄養指導室・健康教育室(要予約) 内容：調理実習(肥満予防・高血圧予防) 持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具
のびのび児童相談	14	9:30~16:00	対象：18歳未満(要予約) 児童相談所による子どもの発達に関する巡回相談
すくすく相談	20	9:00~17:00	言語聴覚士によるこどもの言語相談(要予約)
育 児 相 談	21	9:30~11:00 13:00~14:00	内容：身体計測、保健相談、栄養相談 持ち物：母子手帳
すこやか相談	24	9:00~16:00	聖母の家コーディネーターが相談を受けます。(要予約)
精神福祉相談	26	13:00~17:00	ソシオ・HANAのケースワーカーによる相談(要予約)
ひよこ教室 (ベビークラス)	9/1	10:00~11:30	対象：0~8ヶ月児(要予約) 保育士による子育てのお話、母と子のふれあいの場です。 ママ友づくり
パパママ教室	9/4	19:30~21:00	対象：妊婦とその家族(要予約) 内容：パパの妊婦体験、沐浴見学、陣痛時・分娩時の補助動作

※お申し込みは、町民福祉課(377-5652) 保健師・看護師・管理栄養士まで

今月の税金・料金と納期

町民税(2期)
国民健康保険料(3期)
介護保険料(3期)
水道料金(2期)
下水道使用料(3期)
下水道受益者負担金(2期)
し尿収集手数料(3期)
後期高齢者医療保険料
普通徴収(第2期)
納期 8月31日(月)

し尿汲み取り日程等の
問い合わせ先
(株)環衛 TEL364-5775

心配ごと相談(5、20日)
毎回、保健福祉センター2階研修室
午後1時~午後3時30分まで

リサイクル運動

(毎月第3水曜日(祝日、雨天の場合は翌日))

収集場所 保健福祉センター駐車場
(午前9時~午後1時まで)
出張場所 朝日ヶ丘地蔵広場
(午前10時~11時まで)
朝日ヶ丘公民館
(午前10時~11時まで)

ごみ出しの日

一般ごみ	再生ごみ	埋立ごみ	粗大ごみ
火・金	26(新聞紙等) 12(雑誌等)	6・20	10(小向・埋縄・白梅西・東) 31(縄生・朝日ヶ丘)