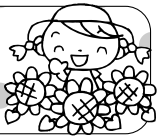


子育て支援連絡協議会だより



「子育てワンポイントアドバイス」

第44回 「赤ちゃんがえり」

こころの相談員 小林 節子

弟や妹の誕生時に、上の子が「赤ちゃんがえり」をすることがあるのはよく知られていますね。夜尿、指しゃぶりが始まったり、ぐずったりなどわかりやすい場合と、幼稚園などで友達をたたいたり、噛みついたりする攻撃行動、チック、爪かみなどの反応であらわす子もいます。

いずれも、今まで自分だけに向けられていた家族の愛情が赤ちゃんに向けられることによる「不満、さびしさ、嫉妬など自分の心に起きている不都合なこと」を防ぐための無意識の防衛反応なのです。

赤ちゃんの世話は大変でしょうが、上の子もいろいろ我慢していることを忘れず、一日のうち短時間でもよいので、上の子が「今はママを独占できる時間」というのを意識的に作ってみてはどうでしょうか。

「ちょっと待ってね」「後でね」と大人が言う時、幼い子はどのくらい待てばいいかわからず、「自分のほうを見てくれない」「自分の欲求をいつも無視される」と、フラストレーションをためやすいのです。

この時期に上手にかかわることで、上の子も弟や妹への関心、愛情を健全に育てることができるでしょう。

* 小林相談員は、朝日保育園・幼稚園、カンガルーあさひで相談活動を行っています。

7月活動報告



☆7/3(金)南保育園で給食参観と小林先生による「子育て講演会」が行われました。

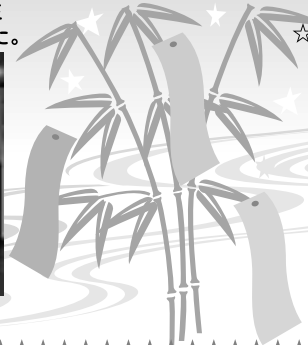


(手話通訳も行いました)

☆7/7(火)保育園で七夕集会が行われました。



七夕の歌を歌いました♪



☆7/17(金) 保健福祉センターで育児相談を行っています。



毎月第3金曜日に行っています。受付時間は午前9時30分～11時、午後1時～2時です。50組～60組の参加で、ママ友作りの場にもなっています。



8月の子育て支援事業



日程	時間	事業名	内容	対象	場所	予約	担当
8/4・7・11・14・18・21・25・28	9:00-12:00	あそび場	スキンシップ・ストレッチなどの遊び	発達がゆっくりのお子さん と保護者さん	ほっとくらぶ	不要	ほっとくらぶ (377-3522)
8/18(火)	9:30-11:00	園舎開放	園舎での遊び	未就園児	南・北・中央園	不要	南・北・中央園
8/20(木)	19:00-21:00	児童館まつり	屋外の映画上映会・模擬店	町内在住の親子	児童館	必要	社会福祉協議会

*最終ページに町民福祉課子育て支援室の子育て事業を掲載していますので、ご覧ください。

*カンガルーあさひにより、毎週月曜日に行っています「親子で遊ぼう(児童館)」は、8月はお休みします。